

Jadłospis na PAŹDZIERNIK 20201

Dzień	Obiad
1.10.2021 Piątek	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,7,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Ryba w sosie greckim (1,3,4) 1 szt, Kompot owocowy
4.10.2021 Poniedziałek	Zupa ziemniaczana i zieleniną (1,9) 250ml, Makaron razowy(1,3) 150g z sosem bolońskim i groszkiem zielonym 150g, Lemoniada z cytryną i miętą
5.10.2021 Wtorek	Zupa z zielonego groszku z zieleniną, (1,7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7)150g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Mizeria na jogurcie z koperkiem (7) 100g, Kompot owocowy
6.10.2021 Środa	Zupa szparagowa z makaronem z natką (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Podudzia z kurczaka pieczone 1szt, Sur z kapusty białej z marchewką i natką 100g, Kompot z owoców
7.10.2021 Czwartek	Zupa z jarzynowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1,3) 150g, Strogonoff z kurczaka z pieczarkami (1) 150g, Kompot z owocowy
8.10.2021 Piątek	Zupa chłopska z zieleniną (1,9) 250ml, Naleśniki z twarożkiem polane musem truskawkowym(1,3,7) 2szt, Kompot owocowy
11.10.2021 Poniedziałek	Zupa brokułowa z koperkiem (1,7,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatki z warzywami (1) 150g Lemoniada z cytryną
12.10.2021 Wtorek	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet mielony drobiowy (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem 100g, Kompot z owoców mieszanych
13.10.2021 Środa	Żurek z białą kielbasą i natką pietruszki (1,7,9) 250ml, Leniwe pierogi (1,3,7) 150g, Gruszka 1szt, Kompot z owoców sezonowych
14.10.2021 Czwartek	Zupa kalafiorowa z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Filet z kurczaka w panierce (1,3) 80g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot z owoców miesz.
15.10.2021 Piątek	Barszcz ukraiński z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty białej z marchewką i jabłkiem z zieleniną 100g, Kompot z owoców sezonowych
18.10.2021 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem z koperkiem(1,7,9) 250ml Ziemniaki z koperkiem 150g, Klops w sosie własnym (1,3) 150g, Sur. z kapusty kiszzonej z marchewką 100g, Lemoniada z cytryną
19.10.2021 Wtorek	Krupnik z zieleniną (1,3,9) 250ml, Pyzy (1,3) 2szt, Gulasz z łopatki z warzywami 150g (1,) Kompot owocowy
20.10.2021 Środa	Krem z dyni z prażonymi pestkami dyni i zieleniną (1,3,7,9) 250ml, Makaron Spaetzle (1,3) z kapustą kiszoną i kielbasą 200g, Gruszka 1 szt, Kompot owoców mieszanych
21.10.2021 Czwartek	Krem kalafiorowy z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 80g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot z owoców sezonowych
23.10.2021 Piątek	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (1,7,9) 250ml, Makaron pod serową pierzynką z truskawkami (1,3,7) 200g, Marchewka , Kompot owocowy
25.10.2021 Poniedziałek	Zupa koperkowa z makaronem kuleczki (1,3,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z fileta z kurczaka w sosie pieczarkowym (1) 150g, Sur z kapusty czerwonej z jabłkiem i zieleniną, Lemoniada z cytryną
26.10.2021 Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Sur. z kapusty kiszzonej z papryką 100g, Kompot owocowy
27.10.2021 Środa	Zupa z czerwonej soczewicy z zieleniną (1,9,7) 250ml, Makaron razowy (1,3) 150g, Sos boloński z groszkiem zielonym 150g (1), Kompot z owoców sezonowych
28.10.2021 Czwartek	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,3,7,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatki (1) 150g, Sałatka z buraczków z jabłkiem i chrzanem 100g, Kompot owocowy
29.10.2021 Piątek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba w sosie greckim (1,3,4) 1 szt , Kompot z owoców miesz.

Alergeny

- 1. zboża zawierające gluten
- 7. mleko i produkty mleczne

- 3. jaja i produkty pochodne
- 9. seler i produkty pochodne

- 4. ryby i produkty pochodne