

### Jadłospis na PAŹDZIERNIK 20201

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
1.10.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Ser żółty 2 plasterki (7), Dżem Pomidor , Kakao (7)</b>	Jogurt owocowy (7) 150ml	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,7,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Ryba w sosie greckim (1,3,4) 1 szt, Kompot owocowy
4.10.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Serek almette z rzodkiewką (7) 30g, Papryka, Herbata owocowa</b>	Kisiel z jabłkiem (1) 150ml	Zupa ziemniaczana i zieleniną (1,9) 250ml, Makaron razowy(1,3) 150g z sosem bolońskim i groszkiem zielonym 150g, Lemoniada z cytryną i miętą
5.10.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g, Pomidor, Kawa inka (1,7)</b>	Koktajl owocowy (7) 150g	Zupa z zielonego groszku z zieleniną, (1,7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7)150g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Mizeria na jogurcie z koperkiem (7) 100g, Kompot owocowy
6.10.2021 Środa	Bułka z masłem (1,7) 1szt, <b>Szynka z indyka 2 plasterki</b> , Sałata, Ogórek świeży, Kakao (7)	Gruszka 1szt	Zupa szparagowa z makaronem z natką (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Podudzia z kurczaka pieczone 1szt, Sur z kapusty białej z marchewką i natką 100g, Kompot z owoców
7.10.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Pasztet drobiowy 30g</b> , Pomidor, Ogórek kiszony, Kawa inka (1,7)	Budyń z sokiem (1,7) 150ml	Zupa z jarzynowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1,3) 150g, Strogonoff z kurczaka z pieczarkami (1) 150g, Kompot z owocowy
8.10.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Pasta z makreli ze szczypiorkiem (3,4)</b> , Papryka Kakao (7)	Jabłko 1szt	Zupa chłopska z zieleniną (1,9) 250ml, Naleśniki z twarogiem polane musem truskawkowym(1,3,7) 2szt, Kompot owocowy
11.10.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Parówki z szynki na ciepło z keczupem 2szt</b> , Rzodkiewka, Kawa inka (1,7)	Pł. kukurydziane z mlekiem (1,7) 150g	Zupa brokułowa z koperkiem (1,7,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatki z warzywami (1) 150g Lemoniada z cytryną
12.10.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) , <b>Polędwica sopocka 2 plasterki</b> , Sałata, Papryka czerwona 20g, Kakao (7)	Banan 1szt	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet mielony drobiowy (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem 100g, Kompot z owoców mieszanych
13.10.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Pasta mięsna z prażonymi pestkami słonecznika 30g, Miód</b> , Ogórek kiszony, Kawa inka (1,7)	Kasza manna (1,7) z musem gruszkowym 150ml	Żurek z białą kielbasą i natką pietruszki (1,7,9) 250ml, Leniwe pierogi (1,3,7) 150g, Gruszka 1szt, Kompot z owoców sezonowych
14.10.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Twarożek ze śmietaną i rzodkiewką (7) 30g</b> , Pomidor Herbata owocowa	Mandarynka 1szt	Zupa kalafiorowa z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Filet z kurczaka w panierce (1,3) 80g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot z owoców miesz.
15.10.2021 Piątek	Bułka z masłem (1,7) 1szt <b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g</b> , Papryka czerwona, Kakao (7)	Mus owocowy 1szt Ciastka zbożowe(1)	Barszcz ukraiński z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty białej z marchewką i jabłkiem z zieleniną 100g, Kompot z owoców sezonowych

18.10.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Jajecznicą ze szczypiorkiem (3) 80g</b> , Pomidor, Kawa inka (1,7)	Wafle ryżowe z powidłami 2szt	Zupa pomidorowa z ryżem z koperkiem(1,7,9) 250ml Ziemniaki z koperkiem 150g, Klops w sosie własnym (1,3) 150g, Sur. z kapusty kiszanej z marchewką 100g, Lemoniada z cytryną
19.10.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Pasztet drobiowy 30g</b> , Ogórek świeży, Rzodkiewka, Kakao (7)	Kisiel z tartym jabłkiem 150g	Krupnik z zieleniną (1,3,9) 250ml, Pyzy (1,3) 2szt, Gulasz z łopatki z warzywami 150g (1,) Kompot owocowy
20.10.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) , <b>Szynka z indyka 2 plasterki</b> , Papryka, Sałata masłowa Kawa inka (1,7)	Drożdżówka z gruszką (1,3,7)	Krem z dyni z prażonymi pestkami dyni i zieleniną (1,3,7,9) 250ml, Makaron Spaetzle (1,3) z kapustą kiszoną i kiełbasą 200g, Gruszka 1 szt, Kompot owoców mieszanych
21.10.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Twarożek ze szczypiorkiem (7) 30g</b> , Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Jabłko 1szt	Krem kalafiorowy z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 80g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot z owoców sezonowych
23.10.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Pasta z makreli (1,3) ze szczypiorkiem 30g</b> , Pomidor, Kakao (7)	Banan 1szt	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (1,7,9) 250ml, Makaron pod serową pierzynką z truskawkami (1,3,7) 200g, Marchewka , Kompot owocowy
25.10.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Ser żółty (7) 25g , Miód 30g</b> , Pomidor, Herbata z cytryną	Budyń waniliowy (1,7)z sokiem malinowym	Zupa koperkowa z makaronem kuleczki (1,3,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z fileta z kurczaka w sosie pieczarkowym (1) 150g, Sur z kapusty czerwonej z jabłkiem i zieleniną, Lemoniada z cytryną
26.10.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Parówki z szynki na ciepło z keczupem 2szt</b> , Ogórek świeży, Kakao (7)	Koktajl owocowy (7) 150ml	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Sur. z kapusty kiszanej z papryką 100g, Kompot owocowy
27.10.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Pasta z warzyw z koperkiem (7,9) 30g</b> , Papryka czerwona, Kawa inka (1,7)	Gruszka 1szt	Zupa z czerwonej soczewicy z zieleniną (1,9,7) 250ml, Makaron razowy (1,3) 150g, Sos boloński z groszkiem zielonym 150g (1), Kompot z owoców sezonowych
28.10.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Szynka z indyka 2 plasterki</b> , Sałata, Ogórek świeży, Kakao (7)	Kisiel z jabłkiem (1) 150ml	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,3,7,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatki (1) 150g, Sałatka z buraczków z jabłkiem i chrzanem 100g, Kompot owocowy
29.10.2021 Piątek	Bułka z masłem(1,7) , <b>Pasta z makreli (1,3) z pomidorami 50g, Dżem n/c</b> , Rzodkiewka, Kaw inka (1,7)	Mus owocowy 1szt Ciastka zbożowe(1)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba w sosie greckim (1,3,4) 1 szt , Kompot z owoców miesz.

#### Alergeny

1. zboża zawierające gluten  
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne  
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne