

### Jadłospis na styczeń 2022

Dzień	Obiad
3.01.2022 Poniedziałek	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, Ryż (1) 200g, Sos słodko-kwaśny z warzywami i filetem z kurczaka (1) 150g, Kompot z owoców sezonowych
4.01.2022 Wtorek	Zupa szczawiowa z jajkiem z zieleniną (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 200g, Kotlet mielony drobiowy (1,3) 80g, Sur z marchewki z jabłkiem, selerem i jogurtem (7,9) 100g, Kompot z owoców mieszanych
5.01.2022 Środa	Zupa meksykańska z natką pietruszki (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 200g, Gulasz z łopatki z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców sezonowych
7.01.2022 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem i natką (1,9) 250ml, Makaron rurki (1,3)200g, Sos boloński z warzywami i tuńczykiem (1,3,4) 150g, Kompot owocowy
10.01.2022 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z koperkiem zabieleną (1,7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 80g, Fasolka szparagowa 100g, Lemoniada z cytryną i miętą
11.01.2022 Wtorek	Kapuśniak ze świeżej kapusty z pomidorami z zieleniną (1,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1,3) 200g, Strogonoff z pieczarkami, ogórkiem kiszonym (1,7) 150g,, Kompot wiśniowy
12.01.2022 Środa	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9)250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Udziec z kurczaka pieczone (1,3) 1szt, Sur z kapusty kiszonej z jabłkiem i zieleniną 100g, Kompot z owocowy
13.01.2022 Czwartek	Zupa grochowa z zieleniną (9) 250ml, Pierogi leniwe z masłem (1,3,7) 200g, Sur z marchewki i brzoskwinia 100g, Kompot z owoców sezonowych
14.01.2022 Piątek	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 2szt, Bukiet warzyw got.100g, Kompot truskaw.
17.01.2022 Poniedziałek	Żurek z białą kielbasą i natką pietruszki (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Jabłko 1szt, Lemoniada
18.01.2022 Wtorek	Krupnik z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 70g, Kalafior 100g, Kompot owocowy
19.01.2022 Środa	Rosół z makaronem i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Klops z mięsa mielonego (1,3) 80g, Sur z kapusty czerwonej z jabłkiem i marchewką 100g, Kompot z owoców sezon.
20.01.2022 Czwartek	Kapuśniak z pomidorami i zieleniną (1,9) 250ml, Kluseczki spetzle (1) 200g, Potrawka z kurczaka (1,7) 150g, Bukiet warzyw 100g, Kompot z owoców mieszanych
21.01.2022 Piątek	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9) 250ml, Naleśniki z twarogiem polane musem truskawkowym (1,3,7) 2szt, Kompot owocowy
24.01.2022 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 200g, Medaliony drobiowo-warzywne (1,3) 80g, Sur. z kapusty kiszonej z papryką 100g, Lemoniada z miętą
25.01.2022 Wtorek	Barszcz ukraiński z zieleniną(1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 200g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Kapusta kiszona zasmażana 100g, Kompot z owoców sezonowych

26.01.2022 Środa	Zupa z soczewicy czerwonej z natką pietruszki (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 200g, Gulasz z łopatki (1) 150g, Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot owocowy
27.01.2022 Czwartek	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,7,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 200g, Nugetssy z kurczaka (1,3) 80g, Fasolka szparagowa na ciepło 100g, Kompot z owoców mieszanych
28.01.2021 Piątek	Zupa meksykańska z natką pietruszki (1,9) 250ml, Pierogi z serem i jogurtem naturalnym (1,3,7) 250g , Jabłko 1szt, Lemoniada z cytryną
31.01.2021 Poniedziałek	Flaczki drobiowe z natką pietruszki (1,9) 250ml Kluseczki spetzle (1) 200g, Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (1,3) 150g, Sur z selera z brzoskwinia (7,9) 100g, Woda z cytryną

#### Alergeny

1. zboża zawierające gluten
4. ryby i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty mleczne