

## Jadłospis na maj 2022

Dzień	Obiad
4.05.2021 Środa	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, Makaron świderki (1,3) 200g, Sos z kurczaka w sosie słodko kwaśnym (1), Lemoniada
5.05.2021 Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (1,9) 250ml, Naleśniki z twarogiem waniliowym polane musem truskawkowym (1,3,7) 3szt, Kompot owocowy
6.05.2021 Piątek	Zupa z soczewicy czerwonej z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 3szt, Sur z kapusty z jabłkiem i natką 100g, Kompot owocowy
9.05.2021 Poniedziałek	Zupa szczawiowa z jajkiem i zieleniną (1,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g, Kotlet z kurczaka (1,3) 80g, Mizeria z jogurtem (7) 100g, Lemoniada własnej produkcji
10.05.2021 Wtorek	Krem brokułowy z ryżem z zieleniną (1,9) 250ml, Makaron rurki (1,3) 200g, Sos boloński (1) 150g, Jabłko 1szt, Kompot owocowy
11.05.2021 Środa	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Udka z kurczaka pieczone (1) 1szt, Sałata z ogórkiem, pomidorem 100g, Kompot owoc.
12.05.2021 Czwartek	Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Kurczak w sosie curry z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców
13.05.2021 Piątek	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g, Ryba w panierce (1,3,4,9) z sosem greckim 150g, Kompot owocowy
16.05.2021 Poniedziałek	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 200g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Lemoniada
17.05.2021 Wtorek	Zupa kalafiorowa z zieleniną (1,7,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1,3) 150g, Boeuf strogonoff ze schabu z warzywami (1) 200g, Kompot z owoców
18.05.2021 Środa	Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami i ziołami(1,7) 100g, Kompot owocowy
19.05.2021 Czwartek	Zupa z zielonego groszku z makaronem kuleczki i natką (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g, Kotlet z mielony (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot owocowy
20.05.2021 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Pulpety rybno-warzywne w sosie szczypiork. (1,3,4) 150g, Sur z kapusty z zieleniną 100g, Kompot owocowy
23.05.2021 Poniedziałek	Rosół z makaronem nitki z zieleniną(1,3,9) 250ml, Ryż 200g, Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7) 150g, Lemoniada z mięta
24.05.2021 Wtorek	Zupa ryżowa z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 200g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Sur z kapusty świeżej 100g, Kompot z owocowy
25.05.2021 Środa	Krem kalafiorowy z natką pietruszki (1,7,9) 250ml, Pyzy (1) 2szt, Sos z łopatki z warzywami (1) 150g, Kompot owocowy
26.05.2021 Czwartek	Botwinka z ziemniakami z koperkiem (1,7,9) 250ml, Leniwe pierogi z masłem (1,3,7) 200g, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot z owocowy
27.05.2021 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g, Ryba w panierce w sosie greckim (1,3,4,9) 150g, Kompot owocowy
30.05.2022 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml Naleśniki z twarogiem waniliowymi i musem truskawkowym (1,3,7) 3szt, Lemoniada
31.05.2021 Wtorek	Krupnik z zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g, Nugetssy z kurczaka (1,3) 80g, Sur z selera z rodzynkami i jogurtem (7,9) 100g, Kompot owocowy

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne