

Jadłospis na maj 2022

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
4.05.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Ser żółty 2 plasterki , <i>Salata</i> , Rzodkiewka, Herbata owocowa	Budyń czekoladowy (1) 150ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, Makaron świderki (1,3) 150g, Sos z kurczaka w sosie słodko kwaśnym (1), Lemoniada
5.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówki na ciepło z keczupem 2szt , <i>Papryka czerwona</i> , Kakao (1,7)	Salatka owocowa 150g	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (1,9) 250ml, Naleśniki z twarogiem waniliowym polane musem truskawkowym (1,3,7) 2szt, Kompot owocowy
6.05.2021 Piątek	Chleb z masłem (1,7), Pasta z rybna (1,3,4) z kielkami 30g , Powidła, <i>Ogórek kiszony</i> , Herbata owocowa	Koktajl owocowy (7) 150ml	Zupa z soczewicy czerwonej z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty z jabłkiem i natką 100g, Kompot owocowy
9.05.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek z rzodkiewką (7) 30g , <i>Papryka</i> , Dżem, Kakao (1,7)	Mus owoc. 1szt, Ciastka zbożowe (1)	Zupa szczawiowa z jajkiem i zieleniną (1,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Kotlet z kurczaka (1,3) 80g, Mizeria z jogurtem (7) 100g, Lemoniada własnej produkcji
10.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka wiejska 2 plasterki , <i>Salata</i> , <i>Ogórek zielony</i> , Kawa(1,7)	Budyń waniliowy (1,7) 150ml	Krem brokułowy z ryżem z zieleniną (1,9) 250ml, Makaron rurki (1,3) 150g, Sos boloński (1) 150g, Jabłko 1szt, Kompot owocowy
11.05.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g , <i>Papryka</i> , Kakao(1,7)	Jogurt owocowy (7) 150ml	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Udka z kurczaka pieczone (1) 1szt, <i>Salata</i> z ogórkiem, pomidorem 100g, Kompot owoc.
12.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta mięsna z prażonymi pestkami słonecznika 30g , Dżem, <i>Ogórek kiszony</i> , Rumianek	Owsianka na mleku z morelą susz.(1,7) 150 ml	Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem (1,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Kurczak w sosie curry z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców
13.05.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli (1,3,4) ze szczypiorkiem 30g , <i>Papryka czerwona</i> , Kawa inka (1,7)	Salatka owocowa 150g	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba w panierce (1,3,4,9) z sosem greckim 150g, Kompot owocowy
16.05.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Humus z suszonymi pomidorami 30g , <i>Papryka Ogórek kiszony</i> , Mięta	Kisiel z jabłkiem 150ml	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Lemoniada
17.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g , Miód <i>Rzodkiewka</i> , Kakao (1,7)	Budyń śmietankowy (1,7) 150ml	Zupa kalafiorowa z zieleniną (1,7,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1,3) 150g, Boeuf strogonoff ze schabu z warzywami (1) 150g, Kompot z owoców
18.05.2021 Środa	Chleb z masłem (1,7), Szynka z indyka 2 plasterki , <i>Salata</i> , <i>Pomidor</i> , Kawa inka (1,7)	Salatka warzywna z sałatą 150g	Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami i ziołami(1,7) 100g, Kompot owocowy

19.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Parówka z szynki z keczupem 2szt, Ogórek zielony, Kakao (1,7)	Koktajl warzywno owocowy (7) 150ml	Zupa z zielonego groszku z makaronem kuleczki i natką (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Kotlet z mielony (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot owocowy
20.05.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z rybną (1,3) ze szczypiorkiem 30g, Papryka czerwona, Kawa inka (1,7)	Owoce sezonowy 1szt Baton Granola (1)	Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią (1,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Pulpety rybno-warzywne w sosie szczypiork. (1,3,4) 150g, Sur z kapusty z zielenią 100g, Kompot owocowy
23.05.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek ze rzodkiewką (7) 30g, Powidła, Papryka, Herbata z cytryną	Kisiel z jabłkami (1) 150 ml	Rosół z makaronem nitki z zielenią(1,3,9) 250ml, Ryż 150g, Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7) 150g, Lemoniada z miętą
24.05.2021 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z mięsna ze szczypiorkiem (3,7) 30g, Dżem, Pomidor, Kakao (1,7)	Koktajl owocowy (7) 150ml	Zupa ryżowa z zielenią (1,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Sur z kapusty świeżej 100g, Kompot z owocowy
25.05.2021 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Parówki z drobiowe na ciepło z keczupem 2szt, Ogórek kiszony, Kawa inka (7)	Mix sałat z papryką, rzodkiewką, jajkiem 150g	Krem kalafiorowy z natką pietruszki (1,7,9) 250ml, Pyzy (1) 2szt, Sos z łopatki z warzywami (1) 150g, Kompot owocowy
26.05.2021 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Szynka drobiowa 2 plasterki, Salata, Ogórek świeży, Herbata z owocowa	Kasza manna (1,7) polane musem trusk. 150ml	Botwinka z ziemniakami z koperkiem (1,7,9) 250ml, Leniwe pierogi z masłem (1,3,7) 150g, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot z owocowy
27.05.2021 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta makreli z kielkami 30g, Dżem, Papryka czerwona, Kakao (1,7)	Salatka owocowa 150g	Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Ryba w panierce w sosie greckim (1,3,4,9) 150g, Kompot owocowy
30.05.2022 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Poledwica sopocka 2 plasterki, Salata, Ogórek świeży, Kawa inka (1,7)	Banan 1szt Ciastka zbożowe (1)	Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml Naleśniki z twarogiem waniliowymi i musem truskawkowym (1,3,7) 2szt, Lemoniada
31.05.2021 Wtorek	Chleb z masłem (1,7), Jajecznicą ze szczypiorkiem (3) 80g, Pomidor, Kakao (1,7)	Koktajl owocowo warzywny (7) 150ml	Krupnik z zielenią (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Nugetssy z kurczaka (1,3) 80g, Sur z selera z rodzynkami i jogurtem (7,9) 100g, Kompot owocowy

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne