

Jadłospis na czerwiec 2022

Dzień	Obiad
1.06.2022 Środa	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g, Kotlet mielony drobiowy (1,3) 80g, Sur z kapusty młodej z zieleniną 100g, Kompot z owoców
2.06.2022 Czwartek	Żurek z zieleniną (1,9), Kluseczki spetzle (1,3)200g, Kapusta kiszona z kielbasą 150g, Jabłko, Kompot owocowy
3.06.2022 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną 250ml, Ziemniaki puree z zieleniną (7) 200g Paluszki rybne (1,3,4) 3szt, Sur z kapusty świeżej z marchewką 100g, Kompot owocowy
6.06.2022 Poniedziałek	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9) 250ml Naleśniki z serkiem waniliowym polane musem truskawkowym (1,3,7) 3szt, Lemoniada z cytryną
7.06.2022 Wtorek	Zupa jarzynowa z zieleniną (7,9) 250ml Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Sur z marchewki i selera z jogurtem (7,9) 100g, Kompot owocowy
8.06.2022 Środa	Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Sur z kapusty czerwonej z marchewką 100g, Kompot
9.06.2022 Czwartek	Zupa ziemniaczana z koperkiem (7,9) 250g, Kluseczki spetzle (1,3) 200g, Filet z kurczaka w sos słodko-kwaśny z warzywami chińskimi (1,7,9) 150g, Kompot owocowy
10.06.2022 Piątek	Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Ryba z serem (1,3,4) 1szt, Sur. z selera z brzoskwinią (7,9) 100g, Kompot owocowy
13.06.2022 Poniedziałek	Zupa z zielonego groszku z makaronem kuleczki i koperkiem (1,3,7,9) 250ml, Leniwe pierogi (1,3,7) 200g, Sur z marchewki z brzoskwinią 100g, Lemoniada z cytryną
14.06.2022 Wtorek	Krupnik z zieleniną (1,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1,3) 200g, Strogonoff z ogórkiem i pieczarkami (1,7) 150g, Kompot z owoców
15.06.2022 Środa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z zieleniną (9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot owocowy
17.06.2022 Piątek	Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami i tuńczykiem (1,4,9) 150g, Kompot owocowy
20.06.2022 Poniedziałek	Zupa kalafiorowa z zieleniną (7,9) 250ml Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Nugetssy z kurczaka (1,3) 80g, Sur z selera z brzoskwinią (7,9) 100g, Lemoniada
21.06.2022 Wtorek	Botwinka z ziemniakami i zieleniną (1,7,9) 250ml, Ryż (1) 200g, Kurczak z sosie curry z warzywami chińskimi (1,7) 150g, Kompot owocowy

22.06.2022 Środa	Zupa gulaszowa z zieleniną (9) 250ml Ziemniaki z koperkiem 200g, Gzik ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) 200g Kompot owocowy
23.06.2022 Czwartek	Zupa jarzynowa z zieleniną (7,9) 250ml Pyzy (1) 2szt, Gulasz z łopatki z warzywami (1) 150g, Kompot owocowy
24.06.2022 Piątek	Zupa szparagowa z makaronem kuleczki (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree z zieleniną (7) 200g, Paluszki rybne (1,3,4) 3szt, Sur z kapusty kiszonej z zieleniną 100g, Kompot
27.06.2022 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7) 250ml Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Kotlet z fileta kurczaka (1,3) 80g, Sur z kapusty z marchewką i zieleniną 100g, Lemoniada
28.06.2022 Wtorek	Zupa meksykańska z zieleniną (1,9) 250ml Naleśniki z serkiem waniliowym polane musem truskawkowym (1,3,7) 3szt, Kompot owocowy
29.06.2022 Środa	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,3,9) 250ml Kluseczki spetzle szpinakowe (1,3) 200g, Kurczak w sosie potrawkowym (1,7) 150g, Marchewka gotowana 100g, Kompot owocowy
30.06.2022 Czwartek	Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g Kotlet mielony drobiowy (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot owocowy

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne