

Jadłospis na czerwiec 2022

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
1.06.2022 Środa	Bułka z masłem (1,7), Schab 2 plasterki , Sałata, Papryka czerwona, Powidła, Kakao (1,7)	Pizzerinki z serem i sosem pomidorowym (1) Truskawki	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Kotlet mielony drobiowy (1,3) 80g, Sur z kapusty młodej z zieleniną 100g, Kompot z owoców
2.06.2022 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Pasta mięsna z prażonymi pestkami słonecznika 30g , Ogórek kiszony, Herbata z cyt.	Kasza manna (1,7) z musem truskawkowym 150ml	Żurek z zieleniną (1,9), Kluseczki spetzle (1,3) 150g, Kapusta kiszona z kiełbasą 150g, Jabłko, Kompot owocowy
3.06.2022 Piątek	Chleb z masłem (1,7), Pasta z rybną z makreli (3,4) ze szczypiorkiem 30g , Dżem, Papryka, Kakao (7)	Banan 1szt Ciastka zbożowe (1) 2szt	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną 250ml, Ziemniaki puree z zieleniną (7) 150g Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty świeżej z marchewką 100g, Kompot owocowy
6.06.2022 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g , Pomidor, Mięta	Kisiel owocowy z jabłkami (1) 150ml	Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9) 250ml Naleśniki z serkiem waniliowym polane musem truskawkowym (1,3,7) 2szt, Lemoniada z cytryną
7.06.2022 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówki z szynki na ciepło z keczupem 2szt , Ogórek kiszony, Kakao (7)	Baton granola 1szt, Mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z zieleniną (7,9) 250ml Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Sur z marchewki i selera z jogurtem (7,9) 100g, Kompot owocowy
8.06.2022 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) 30g , Powidła, Herbata z cytryną	Koktajl bananowo truskawkowy na jogurcie (7) 150ml	Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Sur z kapusty czerwonej z marchewką 100g, Kompot
9.06.2022 Czwartek	Chleb z masłem (1,7), Pasta mięsna z prażonymi pestkami dyni 30g , Ogórek kiszony, Kawa inka (1,7)	Pł owsiane na mleku z żurawiną (1,7) 150ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem (7,9) 250g, Kluseczki spetzle (1,3) 150g, Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami chińskimi (1,7,9) 150g, Kompot owocowy
10.06.2022 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli z prażonym słonecznikiem (3,4) 30g , Miód, Papryka czerwona, Kakao (7)	Jogurt owocowy 150ml (1,7)	Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Ryba z serem (1,3,4) 1szt, Sur z selera z brzoskwinią (7,9) 100g, Kompot owocowy
13.06.2022 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka z indyka 2 plasterki , Sałata masłowa, Ogórek świeży Herbata owocowa	Budyń czekoladowy (1,7) 150ml	Zupa z zielonego groszku z makaronem kulczki i koperkiem (1,3,7,9) 250ml, Leniwe pierogi (1,3,7) 150g, Sur z marchewki z brzoskwinią 100g, Lemoniada z cytryną
14.06.2022 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Ser żółty 2 plasterki (7) , Sałata, Pomidor, Kakao (7)	Koktajl owocowy na jogurcie (7) 150ml	Krupnik z zieleniną (1,9) 250ml, Kluseczki gnocchi (1,3) 150g, Strogonoff z ogórkiem i pieczarkami (1,7) 150g, Kompot z owoców
15.06.2022 Środa	Chleb z masłem (1,7), Humus z suszonymi pomidorami rzodkiewką 30g , Papryka, Kawa inka (1,7)	Truskawki 100g, Ciasta zbożowe (1)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z zieleniną (9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot owocowy

17.06.2022 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli (3,4) ze szczypiorkiem 30g , Powidła, Ogórek kiszony, Kawa inka (1,7)	Jabłko 1szt Baton grano- la (1) 1szt	Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami i tuńczykiem (1,4,9) 150g, Kompot owocowy
20.06.2022 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek z rzodkiewką (7) 30g , Dżem, Papryka, Herbata z cytryną (7)	Mus owocowy 1szt Wafelki ryżowe	Zupa kalafiorowa z zieleniną (7,9) 250ml Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Nuggetsy z kurczaka (1,3) 80g, Sur z selera z brzoskwinia (7,9) 100g, Lemoniada
21.06.2022 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g , Pomidor, Kakao (7)	Koktajl bananowo truskawkowy (7) 150ml	Botwinka z ziemniakami i zieleniną (1,7,9) 250ml, Ryż (1) 150g, Kurczak z sosie curry z warzywami chińskimi (1,7) 150g, Kompot owocowy
22.06.2022 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Parówki z drobiowe na ciepło z keczupem 2szt , Papryka, Kawa inka (1,7)	Salatka owocowa 150g	Zupa gulaszowa z zieleniną (9) 250ml Ziemniaki z koperkiem 150g, Gzik ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) 200g Kompot owocowy
23.06.2022 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Szynka drobiowa 2 plasterki , Sałata, Ogórek świeży, Kakao (7)	Budyń (7) waniliowy 150ml	Zupa jarzynowa z zieleniną (7,9) 250ml Pyzy (1) 2szt, Gulasz z łopatki z warzywami (1) 150g, Kompot owocowy
24.06.2022 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta rybna z makreli ze szczypiorkiem (3,4) 30g , Miód, Pomidor, Kawa inka (1,7)	Banan 1szt Ciastka zbożowe (1) 1szt	Zupa szparagowa z makaronem kuleczki (1,3,7,9) 250ml, Ziemniaki puree z zieleniną (7) 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty kiszonej z zieleniną 100g, Kompot
27.06.2022 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty 2 plasterki , Sałata Pomidor, Herbata z cytryną	Shrekowy koktajl witaminowy (7) 150ml	Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7) 250ml Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet z fileta kurczaka (1,3) 80g, Sur z kapusty z marchewką i zieleniną 100g, Lemoniada
28.06.2022 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Poładwica sopocka 2 plasterki , Sałata, Ogórek świeży, Kakao (7)	Kisiel owocowy z jabłkiem (1) 150ml	Zupa meksykańska z zieleniną (1,9) 250ml Naleśniki z serkiem waniliowym polane musm truskawkowym (1,3,7) 2szt Kompot owocowy
29.06.2022 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Twarożek śmietankowy z rzodkiewką 30g , Dżem, Papryka czerwona, Herbata owocowa	Kasza manna (1,7) z musm truskawkowym 150g	Zupa ogórkowa z koperkiem (1,3,9) 250ml Kluseczki spetzle szpinakowe (1,3) 150g, Kurczak w sosie potrawkowym (1,7) 150g, Marchewka gotowana 100g, Kompot owocowy
30.06.2022 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g , Pomidor, Kawa inka (1,7)	Drożdżówka z owocami (1,3) 1szt	Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g Kotlet mielony drobiowy (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot owocowy

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne