

Jadłospis na sierpień 2022

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
1.08.2022 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasztet drobiowy 30g, Powidła 30g, Pomidor, Kawa inka (1,7)	Kisiel z jabłkiem 150ml	Zupa pomidorowa z ryżem z natką (1,9) 250ml, Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7) 2szt polane frużeliną truskawkową, Marchewka w słupkach 50g, Kompot
2.08.2022 wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka drobiowa 2 plasterki, Sałata masłowa, Papryka, Herbata z cytryną	Płatki ryżowe z żurawiną (1,7) 150ml	Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Udko pieczone 1szt, Mizeria na jogurcie naturalnym (7) 100g, Kompot
3.08.2022 środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta mięsna z natką pietruszki 30g, Powidła, Ogórek kiszony, Kakao (7)	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym (7) 150ml	Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami i koperkiem (9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatki (1) 150g, Sałatka z buraczków z cebulką i olejem lnianym 100g, Kompot
4.08.2022 czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Jajecznica ze szczypior. (3) 80g, Pomidor, Herbata owocowa	Nektarynka 1szt	Zupa jarzynowa z zieleniną (9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Nuggetsy z kurczaka w panierce (1,3) 3szt, Sur. z kapusty z papryką, kukurydzą i natką pietruszki 100g, Kompot
5.08.2022 piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty (7) 2 plasterki, Sałata masłowa, Papryka, Herbata z cytryną	Budyń śmietankowy (7) 150ml	Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Ryba w panierce (1,3,4) 1szt, Surówka z modrej kapusty z jabłkiem 100g, Kompot
8.08.2022 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka z kurcząt 2 plasterki, Sałata masłowa, Ogórek zielony, Kakao (7)	Arbuz 100g, Baton granola (1) 1szt	Zupa ziemniaczana zabieleną z koperkiem (7,9) 250ml, Placki z jabłkiem polane jogurtem (1,3,7) 3szt , Woda z miętą i cytryną
9.08.2022 wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g, Dżem, Pomidor, Kawa inka (1,7)	Koktajl warzywno owocowy na jogurcie naturalnym (7) 150ml	Zupka Shrekowa na maśle z zieleniną (7,9) 250ml, Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami i ziołami (1,9) 150g, Kompot

10.08.2022 środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek śmietankowy z rzodkiewką (7) 30g, Powidła, Papryka, Herbata z cytryną	Brzoskwinia ufo 1szt, Wafelki ryżowe w czekoladzie (1)	Zupa kukurydziana zabieleną mlekiem kokosowym z koperkiem (7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (1)150g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot
11.08.2022 czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Połudwica sopocka 2 plasterki, Sałata masłowa, Ogórek zielony Kakao (7)	Kasza manna z sokiem (1,7) 150ml	Zupa z cukinii i papryki z ziemniakami z koperkiem (9) 250ml, Makaron spetzle (1,3) 150g, Sos serowy z filetem z kurczaka i zieleniną(1,7) 150g, Sur z kapusty modrej z jabłkiem 100g Kompot
12.08.2022 piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty 2 plasterki, Sałata masłowa, Pomidor Kawa inka (1,7)	Mus owocowy 1szt Ciastka zbożowe z żurawiną (1)	Zupa jarzynowa z zieleniną (7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty z jabłkiem i natką 100g, Kompot
16.08.2022 wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówki z szynki z ketchupem 2szt, Ogórek kiszony, Kakao (7)	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym (7) 150ml	Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,7,9)250ml Ziemniaki puree z koperkiem 150g, Nuggetsy z kurczaka 3szt, Sur. z kapusty z papryką i natką pietruszki 100g, Kompot
17.08.2022 środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek z rzodkiewką (7) 30g Papryka czerwona Herbata z cytryną	Budyń czekoladowy (7) 150ml	Zupa ziemniaczana zabieleną z koperkiem (7,9) 250ml, Makaron kokardki (1,3) 150g, Kąski kurczaka w sosie śmietanowo brokułowym (1,7) 150g, Kompot
18.08.2022 czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) , Szynka wiejska 2 plasterki, Sałata masłowa, ogórek świeży , Kawa inka (1,7)	Jogurt owocowy (7) 1szt	Grochówka na wędzące z natką pietruszki (7) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet schabowy 100g, Buraczek duszony (1) 100g Kompot
19.08.2022 piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli ze szczypiorkiem (3,4) 30g, Ogórek kiszony, Kakao (7)	Salatka owocowa 150g	Krupnik z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem 150g, Gzik poznański ze szczypiorkiem (7) 200g, Kompot
22.08.2022 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznicę ze szczypiorkiem (3) 80g, Pomidor, Herbata owocowa	Banan 1szt	Barszczyk biały zabieleny z zieleniną (1,7,9)250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Mizeria z zieleniną (7) 100g, Kompot

23.08.2022 wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Szynka wiejska 2 plasterki , Sałata masłowa, Papryka czerwona, Kakao (1)	Płatki owsiane z żurawiną (1,7) 150ml	Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 150g, Potrawka z kurczaka (1,7) 150g Marchewka z groszkiem 100g, Kompot
24.08.2022 środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Humus z suszonymi pomidorami 30g , Dżem, Ogórek zielony Kawa inka (1,7)	Brzoskwinia 1szt	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Nuggetsy z kurczaka (1,3) 3szt, Fasolka szparagowa gotowana 100g, Kompot
25.08.2022 czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówki na ciepło ketchupem 2szt Ogórek świeży Kakao (7)	Kisiel owocowy z jabłkiem 150ml	Zupa pomidorowa z ryżem (1,9) 250ml, Makaron wstążki (1,3) 150g, Strogonoff ze schabu z pieczarkami i papryką (1,7) 150g, Kompot
26.08.2022 piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli (3,4) 30g, Powidła Papryka, Kawa inka (1,7)	Kasza mana z musem truskawkowym (1,7) 150ml	Zupa z fasolki szparagowej zabieleniana z zieleniną (7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Ryba w panierce z serem (1,3,4) 1szt, Bukiet warzyw królewskich 100g, Kompot
29.08.2022 poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Ser żółty 2 plasterki , Sałata masłowa, Pomidor, Herbata owocowa	Koktajl warzywno owocowy na jogurcie (7) 150ml	Rosolnik z zieleniną (9) 250ml Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet z fileta kurczaka (1,3) 80g, Buraczek duszony (1) 100g Kompot
30.08.2022 wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka drobiowa 2 plasterki , Sałata masłowa, Ogórek zielony, Kakao (7)	Arbuz 100g, Ciastka zbożowe (1)	Zupa włoska z cukinii i papryki z pomidorami i natką pietruszki (7) 250ml, Makaron spaghetti (1,3) 150, Sos boloński w warzywach i ziołami (1,) 150g Kompot
31.08.2022 środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3)80g , Pomidor Herbata z cytryną	Budyń czekoladowy (7) 150ml	Ryżowa z zielenią (9) 250ml, Pyzy (1) 2szt , Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym i papryką(1,) 150g, Kompot

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne
7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne