

### Jadłospis na sierpień 2022

Dzień	Obiad
1.08.2022 poniedziałek	<b>Zupa pomidorowa z ryżem z natką (1,9) 250ml, Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7) 3szt polane frużeliną truskawkową, Marchewka w słupkach 50g, Kompot</b>
2.08.2022 wtorek	<b>Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Ziemniaki z koperkiem 200g, Udko pieczone 1szt, Mizeria na jogurcie naturalnym (7) 100g, Kompot</b>
3.08.2022 środa	<b>Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami i koperkiem (9) 250ml, Kasza bulgur (1)200g, Gulasz z łopatki (1) 150g, Sałatka z buraczków z cebulką i olejem lnianym 100g, Kompot</b>
4.08.2022 czwartek	<b>Zupa jarzynowa z zieleniną (9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Nuggetsy z kurczaka w panierce (1,3) 3szt, Sur. z kapusty z papryką, kukurydzą i natką pietruszki 100g, Kompot</b>
5.08.2022 piątek	<b>Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Ryba w panierce (1,3,4) 1szt, Surówka z modrej kapusty z jabłkiem 100g, Kompot</b>
8.08.2022 poniedziałek	<b>Zupa ziemniaczana zabieleną z koperkiem (7,9) 250ml, Placki z jabłkiem polane jogurtem (1,3,7) 4szt, Woda z miętą i cytryną</b>
9.08.2022 wtorek	<b>Zupka Shrekowa na maśle z zieleniną (7,9) 250ml, Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami i ziołami (1,9) 150g, Kompot</b>
10.08.2022 środa	<b>Zupa kukurydziana zabieleną mlekiem kokosowym z koperkiem (7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (1)200g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot</b>
11.08.2022 czwartek	<b>Zupa z cukinii i papryki z ziemniakami z koperkiem (9) 250ml, Makaron spetzle (1,3) 200g, Sos serowy z filetem z kurczaka i zieleniną(1,7) 150g, Sur z kapusty modrej z jabłkiem 100g Kompot</b>
12.08.2022 piątek	<b>Zupa jarzynowa z zieleniną (7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Paluszki rybne (1,3,4) 4szt, Sur z kapusty z jabłkiem i natką 100g, Kompot</b>
16.08.2022 wtorek	<b>Krem szparagowy z makaronem kuleczki z zieleniną (1,3,7,9)250ml Ziemniaki puree z koperkiem 200g, Nuggetsy z kurczaka 3szt, Sur. z kapusty z papryką i natką pietruszki 100g, Kompot</b>
17.08.2022 środa	<b>Zupa ziemniaczana zabieleną z koperkiem (7,9) 250ml, Makaron kokardki (1,3) 200g, Kąski kurczaka w sosie śmietanowo brokułowym (1,7) 150g, Kompot</b>
18.08.2022 czwartek	<b>Grochówka na wędzace z natką pietruszki (7) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet schabowy 100g, Buraczek duszony (1) 100g Kompot</b>
19.08.2022 piątek	<b>Krupnik z zieleniną (1,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem 200g, Gzik poznański ze szczypiorkiem (7) 200g, Kompot</b>

22.08.2022 poniedziałek	<b>Barszczyk biały zabieleny z zieleniną (1,7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Mizeria z zieleniną (7) 100g, Kompot</b>
23.08.2022 wtorek	<b>Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, Kasza bulgur (1) 200g, Potrawka z kurczaka (1,7) 150g, Marchewka z groszkiem 100g, Kompot</b>
24.08.2022 środa	<b>Kapuśniak z kiszonej kapusty (9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Nuggetsy z kurczaka (1,3) 3szt, Fasolka szparagowa gotowana 100g, Kompot</b>
25.08.2022 czwartek	<b>Zupa pomidorowa z ryżem (1,9) 250ml, Makaron wstążki (1,3) 200g, Strogonoff ze schabu z pieczarkami i papryką (1,7) 150g, Kompot</b>
26.08.2022 piątek	<b>Zupa z fasolki szparagowej zabieleną z zieleniną (7,9) 250ml, Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Ryba w panierce z serem (1,3,4) 1szt, Bukiet warzyw królewskich 100g, Kompot</b>
29.08.2022 poniedziałek	<b>Rosolnik z zieleniną (9) 250ml Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Kotlet z fileta kurczaka (1,3) 80g, Buraczek duszony (1) 100g Kompot</b>
30.08.2022 wtorek	<b>Zupa włoska z cukinii i papryki z pomidorami i natką pietruszki (7) 250ml, Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński w warzywach i ziołami (1,) 150g Kompot</b>
31.08.2022 środa	<b>Ryżowa z zielenią (9) 250ml, Pyzy (1) 2szt, Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym i papryką(1,) 150g, Kompot</b>

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne  
7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne