

Jadłospis na LISTOPAD 2022

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
I TYDZIEŃ			
2.11.2022 Środa	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7) Twarożek ze szczypiorkiem (7) 30g , Papryka, Kakao (7)	Gruszka pieczona z cynamonem 1szt	I danie: Zupka ziemniaczana i zieleniną (1,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g Sos boloński z warzywami (1)150g, Lemoniada z cytryną i miętą
3.11.2022 Czwartek	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), Bułeczka z maselkiem (1,7) Polędwica sopocka (7) 1 plasterek , Ogórek świeży, Herbata owocowa	Mus owocowy 1szt	I danie: Zupka kalafiorowa z zieleniną (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, Gołąbki z kapustą w środku (1,3) 80g w sosie pomidorowym, Kompot
4.11.2022 Piątek	Chlebek z maselkiem (1,7), Pasta z makreli ze szczypiorkiem (7) 30g , Powidła, Papryka, Kakao (7)	Koktajl owocowo-warzywny (7) 150g	I danie: Zupka z czerwonej soczewicy z zieleniną (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Miruna smażona (1,3,4), Sur z kapusty z kukurydzą i natką pietruszki 100g, Kompot
II TYDZIEŃ			
7.11.2022 Poniedziałek	Chlebek z maselkiem (1,7) Paróweczki z szynki na ciepło z keczupem 2szt , Kawa inka (1,7)	Budyń śmietankowy z sokiem (1,7) 150ml	I danie: Zupka ryżowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, II danie: Pyzy Babci Tereni (1,3) 2szt, Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym i papryką (1) 150g, Lemoniada z cytryną i miętą
8.11.2022 Wtorek	Chlebek z maselkiem (1,7) Szynka z indyka 2 plasterki , Sałata masłowa, Pomidor, Kakao (7)	Banan 1szt	I danie: Rosołek z makaronem nitki z zieleniną (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree z koperkiem(7) 150g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem na jogurcie (7) 100g, Kompot
9.11.2022 Środa pomarańczowa	Kasza manna na mleku (1,7) Bułeczka z maselkiem (1,7) Pasta mięsna z natką pietruszki 30g , Dżem morelowy, Kawa inka (1,7)	Jogurt owocowy (7) 1szt	I danie: Zupka pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, II danie: Placuszki marchewkowe z cukrem pudrem (1,3,7) 2szt, Kompot
10.11.2022 Czwartek	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7), Szynkowa kielbaska 2 plasterki , Sałatka jarzynowa, Kakao (7)	Jabłko 1szt	I danie: Zupka ogórkowa z koperkiem (1,7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, Gzik ze szczypiorkiem(7) 200g, Kompot
III TYDZIEŃ			
14.11.2022 Poniedziałek	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7) Ser żółty 2 plasterki (7) , Pomidor, Ogórek zielony, Herbata z cytryną	Budyń czekoladowy (7) 150ml	I danie: Zupka grochowa z natką pietruszki (9) 250ml, II danie: Ryż (1) 150g, Potrawka z kurczaka z warzywami i zieleniną (1,7) 150g, Lemoniada z cytryną
15.11.2022 Wtorek	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7) Jajecznicza ze szczypiorkiem (3) 80g , Pomidor, Kakao (7)	Koktajl owocowy na jogurcie (7) 150ml	I danie: Zupka kalafiorowa z natką pietruszki (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, Udziec z kurczaka pieczone 1szt, Sur. z białej kapusty z papryką i kukurydzą 100g, Kompot

16.11.2022 Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem (7) Bułeczka z maselkiem (1,7) 1szt Szynka z indyka , Papryka czerwona, Kawa inka (1,7)	Kisiel owocowy 150ml	I danie: Kapuśniak z kiszonej kapusty zielenią (1,9) 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 150g, Kurczak w sosie pomidorowym z warzywami chińskimi (1) 150g, Lemoniada z miętą
17.11.2022 Czwartek	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7) Parówki z synki na ciepło z ketchupem , Ogórek kiszony, Kakao (1)	Drożdżówka z owocem (1,3,7) 1szt	I danie: Krupnik z zielenią (1,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree z koperkiem 150g, Kotlet z kurczaka (1,3) 80g, Sur z kapusty białej z marchewką i jabłkiem z zielenią 100g, Kompot
18.11.2022 Piątek	Płatki owsiane na mleku (1,7), Bułeczka z maselkiem (1,7) Jajko gotowane (3) 1szt , Pomidor, Herbata owocowa	Banan 1szt	I danie: Zupka meksykańska z zielenią (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) z koperkiem 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty kiszonej kapusty z papryką i zielenią 100g, Kompot
IV TYDZIEŃ			
21.11.2022 Poniedziałek	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7), Szynka z indyka 2 plasterki , Pomidor, Sałata masłowa Kawa inka (1,7)	Jogurt owocowy (7) 1szt	I danie: Zupka pomidorowa z makaronem z zielenią (1,3,9) 250ml, II danie: Pyzy (1,3) 2szt, Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym i papryką (1) 150g, Woda z cytryną
22.11.2022 Wtorek	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7) Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem(7) 30g , Dżem, Herbata owocowa	Muffinki marchewkowe (1,3) 1szt	I danie: Rosółek z makaronem nitki z natką (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree z koperkiem 150g, Nugetssy z kurczaka, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot
23.11.2022 Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), Bułeczka z maselkiem (1,7) 1szt Pasta mięsna 30g , Powidła, Herbata z cytryną	Banan 1szt	I danie: Zupka ziemniaczana z zielenią (7, 9) 250ml, II danie: Kluseczki spetzle (1,3) 150g, Kapusta z kielbasą (1) 150g, Lemoniada z miętą
24.11.2022 Czwartek	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7) Szynka z indyka 2 plasterki , Sałatka jarzynowa, Kakao (7)	Budyń śmietankowy (7) 150ml	I danie: Zupka grochowa z zielenią (9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 150g, Pulpety z sosie śmietanowym (1,7) 150g, Marchewka duszona 100g, Kompot
25.11.2022 Piątek	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7) Pasta z makreli z kiełkami 30g , Powidła, Papryka, Kakao (7)	Koktajl bananowo gruszkowy (7) 150ml	I danie: Zupka gulaszowa z zielenią (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, Gzik ze szczypiorkiem 200g, Kompot
28.11.2022 Poniedziałek	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7), Parówki z szynki z ketchupem na ciepło 2szt , Ogórek kiszony Kawa inka (1,7)	Jabłko 1szt	I danie: Zupka jarzynowa z zielenią (1,9,7) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami (1) 150g, Lemoniada z cytryną i miętą
29.11.2022 Wtorek	Chlebek mieszany z maselkiem (1,7) Szynka z indyka 2 plasterki , Sałata, Ogórek świeży, Kakao (7)	Kaszka manna na mleku (1,7)	I danie: Rosółek z makaronem nitki i zielenią (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree z koperkiem (1) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot
30.11.2022	Płatki kukurydziane na ml (7)	Murzynek z	I danie: Zupka pomidorowa z ryżem z

Środa	Bułeczka z masłem (1,7) , Pasta mięsno warzywna z zieleciną , Powidła, Herbata z cytryną	jabłkiem (1,3,7)	zieleniną 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 150g, Filet z kurczaka w sosie serowym z natką pietruszki (1,7), Sur z kapusty kiszanej z papryką i kukurydzą 100g, Kompot
-------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne