

Jadłospis na LISTOPAD 2022

Dzień	Deser	Napój	Obiad
I TYDZIEŃ			
2.11.2022 Środa	Gruszka pieczona z cynamonem polana czekoladą 1szt	Lemoniada z cytryną i miętą	I danie: Zupa ziemniaczana i zieleniną (1,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g Sos boloński z warzywami (1)150g, Lemoniada z cytryną i miętą
3.11.2022 Czwartek	Jogurt truskawkowy z granolą (1,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa kalafiorowa i zieleniną (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki z koperkiem 200g, Gołąbki z kapustą w środku (1,3) 80g w sosie pomidorowym, Kompot
4.11.2022 Piątek	Naleśniki z serkiem waniliowym polane czekoladą (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa z czerwonej soczewicy z zieleniną (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g, Paluszki rybne (1,3,4) 3szt, Sur z kapusty z natką pietruszki i kukurydzą 100g, Kompot
II TYDZIEŃ			
7.11.2022 Poniedziałek	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (7)	Lemoniada z cytryną i miętą	I danie: Zupa ryżowa z natką pietruszki (1,9) 250ml, II danie: Pyzy Babci Tereni (1,3) 2szt, Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym i papryką (1) 150g Lemoniada z cytryną i miętą
8.11.2022 Wtorek	Panna cotta z musem owocowym (7)	Kompot	I danie: Rosół z makaronem nitki z zieleniną (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree z koperkiem(7) 200g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem na jogurcie (7) 100g, Kompot
9.11.2022 Środa	Kasza manna na mleku (1,7) z sokiem malinowym	Kompot	I danie: Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki z koperkiem 200g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Kompot
10.11.2022 Czwartek	Drożdżówka z owocem (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa ogórkowa z koperkiem (1,7,9) 250ml II danie: Placki z marchewki z cukrem pudrem (1,3,7) 2szt, Kompot
III TYDZIEŃ			
14.11.2022 Poniedziałek	Budyń czekoladowy (7)	Lemoniada z cytryną	I danie: Zupa grochowa z natką pietruszki (9) 250ml, II danie: Ryż (1) 200g, Potrawka z kurczaka z warzywami i zielenią (1,7) 150g, Lemoniada z cytryną
15.11.2022 Wtorek	Muffinki dyniowe z cynamonem polane czekolada (1,3,7)	Kompot	I danie: Zupa kalafiorowa z natką pietruszki (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree z koperkiem 200g, Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Sur z kapusty białej z papryką i kukurydzą 100g, Kompot
16.11.2022 Środa	Naleśniki z powidłami (1,3,7) 1szt	Lemoniada z miętą	I danie: Kapuśniak z kiszonej kapusty (9) 250ml,

			II danie: Makaron kokardki(1,3) 200g, Kurczak w sosie pomidorowym z warzywami chińskimi (1) 150g, Lemoniada z miętą
17.11.2022 Czwartek	Drożdżówka z owocami (1,3,7)	Kompot	I danie: Krupnik z zieleniną (9) 250ml II danie: Ziemniaki puree z koperkiem 200g, Kotlet z kurczaka (1,3) 80g, Sur z kapusty białej z marchewką i jabłkiem z zieleniną 100g, Kompot
18.11.2022 Piątek	Owsianka na mleku z owocami (1,7)	Kompot	I danie: Zupa meksykańska z zieleniną (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g, Miruna smażona (1,3,4) , Sur z kapusty kiszzonej z papryką i zieleniną 100g, Kompot
IV TYDZIEŃ			
21.11.2022 Poniedziałek	Naleśniki z serkiem waniliowym polane czekoladą (1,3,7) 1szt	Woda z cytryną	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki i zieleniną (1,3,9) 250ml, II danie: Pyzy (1,3) 2szt, Gulasz z łopatki z warzywami 150g (1,), Woda z cytryną
22.11.2022 Wtorek	Muffinki marchewkowe z cynamonem polane czekoladą (1,3)	Kompot	I danie: Rosół z makaronem nitki z zieleniną (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Nugetssy z kurczaka (1,3) , Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot
23.11.2022 Środa	Jogurt owocowy z granolą i czekoladą (1,7)	Lemoniada z miętą	I danie: Zupa ziemniaczana z zieleniną (7, 9) 250ml, II danie: Kluseczki spetzle (1,3) 200g, Kapusta z kielbasą (1) 150g, Lemoniada z miętą
24.11.2022 Czwartek	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (7)	Kompot	I danie: Zupa z grochowa z zieleniną (9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 200g, Pulpety z sosie śmietanowym (1,7) 150g, Marchewka duszona 100g, Kompot
25.11.2022 Piątek	Drożdżówki z owocem (1,3,7)	Kompot	I danie: Zupa gulaszowa z zieleniną (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki z koperkiem 200g, Gzik ze szczypiorkiem 200g, Kompot
28.11.2022 Poniedziałek	Naleśniki z serkiem waniliowym polane czekoladą (1,3,7)	Lemoniada z cytryną	I danie: Zupa jarzynowa z zieleniną (1,9,7) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami (1) 150g, Lemoniada z cytryną i miętą
29.11.2022 Wtorek	Kasza manna z sokiem malinowym (1,7)	Kompot	I danie: Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree z koperkiem (1) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot
30.11.2022 Środa	Murzynek z jabłkiem (1,3,7)	Kompot	I danie: Zupa pomidorowa z ryżem z zieleniną 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 200g, Filet z kurczaka w sosie serowym z natką pietruszki (1,7), Sur z kapusty kiszzonej z papryką i

			kukurydzą 100g, Kompot
--	--	--	-------------------------------

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne