



REGULAMIN
WZLA MISTRZOSTW WIELKOPOLSKI
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH
U'12, U'14, U'16, U'18, U'20 oraz OPEN
Luboń - 19.11.2022



1. ORGANIZATOR:

Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki w Poznaniu
Luboński Ośrodek Sportu i Rekreacji

2. TERMIN I M-CE: - 19.11.2022r początek godz.10.15
Luboński Ośrodek Sportu ulica Rzeczna 2

3. DYSTANSE:

Kat U12 (2010 i młodsi) - 600m K	600m M
Kat U14 (2008 i 2009) - 1000m K	1000m M
Kat U16 (2006 i 2007) - 2000m K	2000m M
Kat U18 (2004 i 2005) - 2000m K	3000m M
Kat U20 (2002 i 2003) - 2000m K	3000m M
Kat OPEN (2001 i starsi) - 3000m K	3000m M

4.ZGŁOSZENIA: - na kartkach startowych w dniu startu.

Zgłoszenia tylko na kartkach wydawanych w sekretariacie zawodów podczas otwarcia sekretariatu.

Uwaga !

**Każdy zawodnik ma obowiązek weryfikacji „odhaczenia się” na starcie (pieczętka WZLA).
Najpóźniej 15 minut przed rozpoczęciem biegu. Bez weryfikacji zawodnik nie będzie sklasyfikowany.**

5.NAGRODY: - medale za miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej.

6. SEKRETARIAT: - Luboń, ul. Rzeczna 2 – czynny w dniu zawodów 9:00-11.00
(w tym czasie przyjmujemy zgłoszenia i wydajemy kartki startowe)

7. PROGRAM

Godz. 10:15 - U12 600m K - Pętla x 1
10:20 - U12 600m M - Pętla x 1
10:25 - U14 1000m K - Pętla x 1
10:35 - U14 1000m M - Pętla x 1
10:45 - U16 2000m K - Pętla x 2
11:00 - U16 2000m M - Pętla x 2
11:15 - U18 2000m K - Pętla x 2

11:30 - U20 2000m K - Pętla x 2

11:45 - U18 3000m M - Pętla x 3

12:00 - U20 3000m M - Pętla x 3

12:00 - OPEN 3000m K+M - Pętla x 3

8. DEKORACJA - 30 minut po zakończeniu biegu danej kategorii wiekowej.

9. UCZESTNICTWO

Zawodnicy z klubów z Wielkopolski Mistrzostw startują bezpłatnie.

Kluby spoza Wielkopolski startują w odpowiednich kategoriach wiekowych jako PK - obowiązuje opłata startowa 20 PLN (brak opłaty skutkuje niesklasyfikowaniem zawodnika).