

### Jadłospis na styczeń 2023

Dzień	Desery	Napoje	Obiad
I tydzień			
2.01.2022 Poniedziałek	Drożdżówka z jabłkiem (1,3) 1szt	Woda z cytryną	<b>I danie:</b> Zupa ziemniaczana z koperkiem (1,7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Placki z marchewką (1,3) 2szt, <b>Woda z cytryną</b>
3.01.2022 Wtorek	Budyń waniliowy z sokiem (1,7) 150ml	Kompot	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem i zieleniną (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Sur z kapusty białej z marchewką natką pietruszki 100g, <b>Kompot</b>
4.01.2022 Środa	Naleśniki z serkiem waniliowym polane czekoladą (1,3,7) 1szt	Kompot	<b>I danie:</b> Zupa kalafiorowa z natką pietruszki (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron kokardki (1,3) 200g, Sos pomidorowy z filetem z warzywami(1) 150g, <b>Kompot</b>
5.01.2022 Czwartek	Panna cotta z musem truskawkowym (7) 150ml	Kompot	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,3,9)250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g Kotlet mielony (1,3) 80g, Buraczek z jabłkiem 100g , <b>Kompot</b>
II tydzień			
9.01.2022 Poniedziałek	Gruszka pieczona z cynamonem i czekoladą	Lemoniada z cytryną i miętą	<b>I danie:</b> Kapuśniak z kiszzonej kapusty z natką pietruszki (9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 200g, Gulasz z łopatki z warzywami (1,7) 150g, <b>Lemoniada z cytryną i miętą</b>
10.01.2022 Wtorek	Jogurt truskawkowy z granolą (1,7) 150ml	Kompot	<b>I danie:</b> Zupa grochowa z zieleniną (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3)150g, Sur z kapusty świeżej z marchewką i jabłkiem 100g, <b>Kompot</b>
11.01.2022 Środa czerwona	Drożdżówka z serkiem waniliowym (1,3,7) 1szt	Kompot	<b>I danie:</b> Barszcz ukraiński z natką pietruszki (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami (1) 150g, <b>Kompot</b>
12.01.2022 Czwartek	Budyń czekoladowy (1,7) 150ml	Kompot	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa z koperkiem (1,7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ryż 150g, Filet z kurczaka w sosie serowym (1,7) 150g, Buraczek czerwony z chrzanem 100g, <b>Kompot</b>
13.01.2022 Piątek	Murzynek z jabłkami (1,3)	Kompot	<b>I danie:</b> Zupa zielonego groszku z makaronem i zieleniną (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) z koperkiem 200g,

			Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 3szt, Sur z kiszzonej kapusty z marchewką 100g, <b>Kompot</b>
III tydzień			
16.01.2022 Poniedziałek	Płatki owiane na mleku z żurawiną (1,7) 150ml	<b>Lemoniada z cytryną</b>	<b>I danie:</b> Zupa gulaszowa z natką (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Placki z jabłkiem (1,3,7) 2szt, <b>Lemoniada z cytryną</b>
17.01.2022 Wtorek	Piernik z polewą czekoladową (1,3,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem i zieleniną (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree z koperkiem (7)200g, Gołąbki z kapustą w środku w sosie pomidorowym (1,3,7) 150g, <b>Kompot</b>
18.01.2022 Środa	Jogurt truskawkowy z granolą (1,7) 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupka ryżowa z zieleniną (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Sur z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchewką 100g, <b>Kompot</b>
19.01.2022 Czwartek	Budyń waniliowy z sokiem malinowym(1,7) 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Kapuśniak ze świeżej kapusty z pomidorami i zieleniną (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 200g, Potrawka z kurczaka (1,7) 150g, Marchewka got 100g, <b>Kompot</b>
20.01.2022 Piątek	Muffinki marchewkowe polane czekoladą (1,3)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupka jarzynowa z natką pietruszki (1,7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 200g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, <b>Kompot</b>
III tydzień			
23.01.2022 Poniedziałek	Naleśniki z powidłami (1,3,7) 1szt	<b>Lemoniada z miętą</b>	<b>I danie:</b> Zupka ogórkowa z koperkiem (1,7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron kokardki (1,3) 200g, Sos pomidorowy z filetem z kurczaka z warzywami (1) 150g, <b>Lemoniada z miętą</b>
24.01.2022 Wtorek	Gruszka pieczona z cynamonem	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa z soczewicy czerwonej z natką pietruszki (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 200g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Buraczek czerwony z jabłkiem 100g, <b>Kompot</b>
25.01.2022 Środa	Budyń czekoladowy (1,7) 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (7,9) 250ml <b>II danie:</b> Pyzy (1) 2szt, Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym (1) 150g, <b>Kompot</b>
26.01.2022 Czwartek	Murzynek z jabłkiem (1,3)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z makaronem kuleczki i zieleniną (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki z koperkiem 200g, Nugetssy z kurczaka (1,3) 80g, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, <b>Kompot</b>
27.01.2021 Piątek	Kasza manna (1,7) z owocami 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupka meksykańska z natką pietruszki (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree z koperkiem (7) 200g,

			Miruna smażona (1) 80g, Sur z kiszonej kapusty z zielenią 100g, <b>Kompot</b>
--	--	--	---

Alergeny 1. zboża zawierające gluten  
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne  
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne