

### Jadłospis na MARZEC 2023

Dzień	Deser	Napój	Obiad
I tydzień			
1.03.2023 Środa	Pizzerinka z serem (1,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet z fileta kurczaka(1,3) 1szt, Sur z kapusty białej z marchewką i zieleńią 100g, <b>Kompot</b>
2.03.2023 Czwartek	Naleśnik z serem polane czekoladą (1,3,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Krem z białych warzyw (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami (1) 150g, <b>Kompot</b>
3.03.2023 Piątek	Murzynek z jabłkami (1,3)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z ryżem (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne(1,4) 3szt, Sur z kapusty z marchewką 100g, <b>Kompot</b>
II tydzień			
6.03.2023 Poniedziałek	Jogurt owocowy z granolą (1,7)	<b>Lemoniada z cytryną i miętą</b>	<b>I danie:</b> Zupa jarzynowa (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Pyzy (1), Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym (1) 150g <b>Lemoniada z cytryną i miętą</b>
7.03.2023 Wtorek	Drożdżówka z owocem (1,3,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa ryżowa (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Buraczek z jabłkiem 100g, <b>Kompot</b>
8.03.2023 Środa zielona	Panna cotta z musem truskawkowym (7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa (7,9) 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g Nuggetsy z kurczaka 2szt(1,7), Sur z zielonych warzyw 100g, <b>Kompot</b>
9.03.2023 Czwartek	Ciasto czekoladowe (1,3,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa gulaszowa (9) 250ml <b>II danie:</b> Placki z jabłkiem i cukrem pudrem (1,3,7) 2szt <b>Kompot</b>
10.03.2023 Piątek	Naleśnik z powidłami (1,3,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa grochowa (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki 200g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g <b>Kompot</b>
III tydzień			
13.03.2023 Poniedziałek	Muffinki waniliowe z czekoladą (1,3,7)	<b>Lemoniada</b>	<b>I danie:</b> Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ryż 200g, Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) 1szt, Bukiet warzyw got 100g, <b>Lemoniada</b>
14.03.2023 Wtorek	Piernik z polewą czekoladową (1,3,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Krupnik z zieleńią (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 1szt, Sur z kapusty czerwonej 100g <b>Kompot</b>
15.03.2023 Środa	Kasza manna (1,7) z musem owocowym 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem nitki (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Buraczek z jabłkiem

			100g, <b>Kompot</b>
16.03.2023 Czwartek	Budyń waniliowy z sokiem (1,7) 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa kalafiorowa (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatkami z warzywami (1) 150g, <b>Kompot</b>
17.03.2023 Piątek	Naleśniki z serkiem waniliowym polane czekoladą (1,3,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Miruna smażona (1,4) 1szt, Sur z kapusty, marchewki i jabłka 100g, <b>Kompot</b>
V tydzień			
20.03.2023 Poniedziałek	Muffinki czekoladowe (1,3,7)	<b>Lemoniada z miętą</b>	<b>I danie:</b> Zupa z czerwonej soczewicy (9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron kokardki (1,3) 200g, Kapusta kiszona z kiełbaską 150g, <b>Lemoniada z miętą</b>
21.03.2023 Wtorek	Pizzerinki z serem (1)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa ziemniaczana (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ryż 200g, Filet z indyka w sosie śmietanowym z marchewką i brokułem (1,7) 150g, <b>Kompot</b>
22.03.2023 Środa	Jogurt owocowy z granolą (1,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa grysikowa (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Sur z białej rzodkwi z marchewki z jabłkiem (7) 100g, <b>Kompot</b>
23.03.2023 Czwartek	Budyń czekoladowy (1,7) 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa jarzynowa (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron kokardki(1,3) 200g, Jajko z sosem pomidorowo (1,3,7) 2szt , <b>Kompot</b>
24.03.2023 Piątek	Murzynek z jabłkami (1,3,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa kalafiorowa (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki 200g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, <b>Kompot</b>
V tydzień			
27.03.2023 Poniedziałek	Naleśniki z serkiem waniliowym polane czekoladą (1,3,7)	<b>Woda z cytryną</b>	<b>I danie:</b> Zupa ryżowa (9) 250ml <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami (1) 150g, <b>Woda z cytryną</b>
28.03.2023 Wtorek	Panna cotta z musem truskawkowym (7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Kapuśniak z kiszonej kapusty (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Buraczek gotowany z chrzanem 100g, <b>Kompot</b>
29.03.2023 Środa	Drożdżówki z serkiem(1,3,7)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z makaronem (1,3) 250ml <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 200g, Strogonoff z mięsem drobiowym i warzywami (1) 150g <b>Kompot</b>
30.03.2023 Czwartek	Budyń waniliowy z sokiem (1,7) 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa (7,9) 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki 200g, Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (1,3,7) 1szt <b>Kompot</b>

31.03.2023 Piątek	Murzynek z jabłkami (1,3)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupka grochowa (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Miruna smażona (1,4) 1szt, Marchewka got 100g , <b>Kompot</b>
----------------------	---------------------------	---------------	---

Alergeny 1. zboża zawierające gluten  
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne  
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne