

Jadłospis na maj 2023

Dzień	Deser	Napój	Obiad
I tydzień			
4.05.2023 Czwartek	Drożdżówki z serem (1,3,7) 1szt	Woda z cytryną	I danie: Zupa koperkowa (9) 250ml, II danie: Ryż 200g, Strogonoff z kurczaka z pieczarkami i ogórkiem kiszonym (7) 150g, Woda z cytryną
5.05.2023 Piątek	Jogurt truskawkowy z granolą (1,7) 150ml	Kompot owocowy	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty z jabłkiem i natką 100g, Kompot owocowy
II tydzień			
8.05.2023 Poniedziałek	Muffinki czekoladowe (1,3,7)	Lemoniada z miętą	I danie: Zupa jarzynowa (7,9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 200g, Gulasz z łopatką z ogórkiem kiszonym i papryką (1,) 150g, Lemoniada z miętą
9.05.2023 Wtorek	Budyń waniliowy z sokiem malinowym (1,7) 150ml	Kompot owocowy	I danie: Zupa gulaszowa (9) 250ml, II danie: Placki z jabłkiem (1,3,7) 2szt, Kompot owocowy
10.05.2023 Środa	Naleśniki z powidłami (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Udka z kurczaka pieczone (1) 1szt, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot
11.05.2023 Czwartek	Kasza manna (1,7) polane musem trusk. 150ml	Kompot	I danie: Zupa ziemniaczana (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g, Kompot z owoców
12.05.2023 Piątek	Drożdżówki z jabłkiem (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa ryżowa (9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Miruna smażona (1,4) 1szt, Sur z białej (7) kapusty z ogórkiem kiszonym 100g Kompot
III tydzień			
15.05.2023 Poniedziałek	Budyń czekoladowy (1,7) 150ml	Lemoniada	I danie: Zupa ogórkowa (7,9) 250ml, II danie: Ryż 200g, Potrawka z kurczaka (1,7) 200g, Bukiet warzyw gotowanych 100g Lemoniada
16.05.2023 Wtorek	Panna cotta z musem truskawkowym (7) 150ml	Kompot z owoców	I danie: Zupa kalafiorowa (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Mizeria z jogurtem (7) 100g Kompot z owoców
17.05.2023 Środa	Naleśniki z serkiem waniliowym polane czekoladą (1,3,7) 1szt	Kompot z owoców	I danie: Zupa meksykańska (9) 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 200g, Sos serowo brokułowy z filetem z indyka (1,7) 150g, Kompot owocowy
18.05.2023 Czwartek	Ciasto marchewkowe własnego wypieku (1,3)	Kompot z owoców	I danie: Zupa grysikowa (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet

			z mielony (1,3) 80g, Buraczki got. 100g, Kompot
19.05.2023 Piątek	Ptasie mleczko z polewą czekoladową (7) 150g	Kompot z owoców	I danie: Zupa pomidorowa z ryżem (9) 250ml, II danie: Ziemniaki 200g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Kompot
IV tydzień			
22.05.2023 Poniedziałek	Galaretką z owocami 150g	Lemoniada z miętą	I danie Zupa krem z brokułów z makaronem (1,3,7,9) 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 200g, Kapusta z kielbaską (1) 150g Lemoniada z miętą
26.05.2023 Piątek	Pizzerinki (1) 1szt	Kompot owocowy	I danie: Zupa ogórkowa (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos pomidorowy z mozzarellą i ziołami (1,7) 150g, Kompot owocowy
V tydzień			
29.05.2023 Poniedziałek	Serniczek na zimno z galaretką (7) 150ml	Woda z cytryną	I danie: Zupka grysikowa (1,9) 250ml, II danie: Pyzy (1) 2szt, Sos z łopatki z warzywami (1) 150g, Woda z cytryną
30.05.2023 Wtorek	Murzynek z polewą czekoladową własnego wypieku (1,3,7)	Kompot owocowy	I danie: Zupa z czerwonej soczewicy (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Filet z kurczaka (1,7) 2szt, Sur z marchewki z selerem (7,9) 100g, Kompot owocowy
31.05.2023 Środa	Deser bananowy z rodzynekami (7) 150ml	Kompot owocowy	I danie: Krem z białych warzyw z makaronem (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki 200g, Gołąbki z kapustą w środku z sosem pomidorowym (1,3,7) 1szt, Kompot

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne