

Jadłospis na maj 2023

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
I tydzień			
4.05.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówki na ciepło z keczupem 2szt , <i>Papryka czerwona, Kakao (1,7)</i>	Drożdżówki z serem (1,3,7) 1szt	I danie: Zupa koperkowa (9) 250ml, II danie: Ryż 150g, Strogonoff z kurczaka z pieczarkami i ogórkiem kiszonym (7) 150g, Woda z cytryną
5.05.2023 Piątek	Bułka z masłem (1,7), Pasta jajeczna (3) ze szczypiorkiem 30g , <i>Pomidor, Mięta</i>	Koktajl bananowo - truskawkowy (7) 150ml	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne z dorsza (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty z jabłkiem i natką 100g, Kompot owocowy
II tydzień			
8.05.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek z rzodkiewką (7) 30g , <i>Powidła, Herbata z cytryną</i>	Kiwi 1szt Ciastka maślane (1,7)	I danie: Zupa jarzynowa (7,9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatkami z ogórkiem kiszonym i papryką (1,1) 150g, Lemoniada z mięta
9.05.2023 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka wiejska 2 plasterki <i>Salata, Kawa(1,7)</i>	Budyń waniliowy z sokiem malinowym (1,7) 150ml	I danie: Zupa gulaszowa (9) 250ml, II danie: Placki z jabłkiem (1,3,7) 2szt, Kompot owocowy
10.05.2023 Środa Pomarańczowa	Pł. kukurydziane na ml (7) Bułka z masłem (1,7), Dżem brzoskwiniowy , <i>Herbata pomarańczowa</i>	Pomarańcza 1szt Biszkopty (1)	I danie: Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Udka z kurczaka pieczone (1) 1szt, Sur z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot
11.05.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta mięsna z prażonymi pestkami słonecznika 30g , <i>Ogórek kiszony, Rumianek</i>	Kasza manna (1,7) polane musem trusk. 150ml	I danie: Zupa ziemniaczana (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g, Kompot z owoców
12.05.2023 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznicza ze szczypiorkiem (3) 80g , <i>Pomidor, Kakao (7)</i>	Kisiel owocowy 150ml jabłka 0,5szt	I danie: Zupa ryżowa (9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Miruna smażona (1,4) 1szt, Sur z białej (7) kapusty z ogórkiem kiszonym 100g Kompot
III tydzień			
15.05.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek ze szczypiorkiem (3) 80g , <i>Papryka czerwona, Mięta</i>	Budyń czekoladowy (1,7) 150ml	I danie: Zupa ogórkowa (7,9) 250ml, II danie: Ryż 150g, Potrawka z kurczaka (1,7) 150g, Bukiet warzyw gotowanych 100g Lemoniada
16.05.2023 Wtorek	Kasza manna z sokiem (1,7) Bułka z masłem (1,7) Powidła 30g , <i>Herbata owocowa</i>	Marchewka Kokosanki (1,3)	I danie: Zupa kalafiorowa (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Mizeria z jogurtem (7) 100g Kompot z owoców
17.05.2023 Środa	Chleb z masłem (1,7), Szynka z indyka 2 plasterki , <i>Salata, Kawa inka (1,7)</i>	Banan 1szt Chrupki kukurydziane	I danie: Zupa meksykańska (9) 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 150g, Sos serowo brokułowy z filetem z indyka (1,7) 150g, Kompot owocowy

18.05.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Parówka z szynki z keczupem 2szt , <i>Ogórek kiszony</i> , Kakao (1,7)	Ciasto marchewkowe własnego wypieku (1,3)	I danie: Zupa grysikowa (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z mielony (1,3) 80g, Buraczki got. 100g, Kompot
19.05.2023 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z rybna z kielkami (3,4) 30g , <i>Miód</i> , Kawa inka (1,7)	Mus owocowy 1szt	I danie: Zupa pomidorowa z ryżem (9) 250ml, II danie: Ziemniaki 150g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Kompot
IV tydzień			
22.05.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty 2 plasterki (7), <i>Salata</i> , Herbata z cytryną	Płatki owsiane z rodzynekami (1,7) 150ml	I danie Zupa krem z brokułów z makaronem (1,3,7,9) 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 150g, Kapusta z kiełbaską (1) 150g Lemoniada z miętą
23.05.2023 Wtorek	Pł. kukurydziane na ml (7) Bułka z masłem (1,7), Dżem , Herbata owocowa	Winogrono bezpestkowe	I danie: Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Nugetssy z kurczaka (1,7) 2szt, Mizeria na jogurcie (7) 150g, Kompot owocowy
24.05.2023 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Pasta mięsno warzywna z kielkami 30g , <i>Ogórek kiszony</i> , Kakao (7)	Ciasto ucierane z owocami (1,3,7) 1szt	I danie: Zupa grochowa (9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 150g, Kotlety ziemniaczane z sosie chrzanowym (1,3,7) 1szt, Sur z kapusty z koperkiem (7) 100g Kompot
25.05.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Szynka drobiowa 2 plasterki , <i>Salata</i> , Kawa inka (1,7)	Pizzerinki (1) 1szt	I danie: Botwinka z jajkiem (3,7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree 150g, Pulpety z sosie koperkowym (1,3,7) 1szt, Fasolka żółta got. 100g, Kompot z owocowy
26.05.2023 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta makreli ze słonecznikiem 30g , <i>Rzodkiewka</i> , Kakao (1,7)	Galaretka kolorowa 150g Kiwi 1 szt	I danie: Zupa ogórkowa (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos pomidorowy z mozzarellą i ziołami (1,7) 150g, Kompot owocowy
V tydzień			
29.05.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówka na ciepło z ketchupem 2szt , <i>Ogórek kiszony</i> , Kawa inka (1,7)	Jogurt owocowy (7) 1szt	I danie: Zupka grysikowa (1,9) 250ml, II danie: Pyzy (1) 2szt, Sos z łopatki z warzywami (1) 150g, Woda z cytryną
30.05.2023 Wtorek	Chleb z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g , <i>Pomidor</i> , Kakao (1,7)	Murzynek z polewą czekoladową własnego wypieku (1,3,7)	I danie: Zupa z czerwonej soczewicy (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Filet z kurczaka (1,7) 2szt, Sur z marchewki z selerem (7,9) 100g, Kompot owocowy
31.05.2023 Środa	Chleb z masłem (1,7), Poledwica sopocka 2 plasterki , <i>Salata</i> , Kakao (1,7)	Koktajl bananowo szpinakowy (7) 150ml	I danie: Krem z białych warzyw z makaronem (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki 150g, Gołąbki z kapustą w środku z sosem pomidorowym (1,3,7) 150g, Kompot

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne