

Jadłospis na WRZESIĘŃ 2023

Dzień	Deser	Napój	Obiad
I tydzień			
4.09.2023 Poniedziałek			I danie: Zupa grysikowa (1,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g, Lemoniada z miętą i cytryną
5.09.2023 Wtorek	Pudding czekoladowy (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa zacierkowa (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Nuggetsy z kurczaka (1,7) 2szt, Sur z kapusty i marchewki z zieleniną 100g, Kompot
6.09.2023 Środa	Muffinki czekoladowe (1,3,7) 2szt	Kompot	I danie: Kapuśniak z białej kapusty (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot
7.09.2023 Czwartek	Jogurt z musem owocowym i granolą (1,7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 200g, Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) 1szt, Bukiet warzyw 100g, Kompot
8.09.2023 Piątek	Drożdżówki ze śliwką (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki 200g, Gzik ze ze szczypiorkiem po poznańsku (7) 200g, Kompot
II tydzień			
11.09.2023 Poniedziałek	Pizzerinki (1,7) 1szt	Woda z cytryną	I danie: Zupa z czerwonej soczewicy z zieleniną (9) 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 200g, Kapusta kiszona z kiełbasą 150g, Woda z cytryną
12.09.2023 Wtorek	Galaretka z borówkami 150ml	Kompot	I danie: Zupa koperkowa (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki 200g, Gołąbek z kapustą w środku (1,3,7) z sosem pomidorowym 1szt, Kompot
13.09.2023 Środa Kuchnia Polska	Kasza manna z sokiem malinowym (1,7) 150ml	Kompot	I danie: Kwaśnica po góralsku (9) 250ml, II danie: Pyzy Babci Tereni (1) 2szt, Gulasz z łopatki z warzywami po mazursku (1,7) 150g, Kompot
14.09.2023 Czwartek	Ciasto maślane z owocami (1,3,7) 150g	Kompot	I danie: Zupa jarzynowa (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos pomidorowy z ziołami i serem mozzarella (1,7) 150g, Kompot

15.09.2023 Piątek	Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Krupnik (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Miruna smażona (1,4) 1szt, Fasolka szparagowa 100g, Kompot
III tydzień			
18.09.2023 Poniedziałek	Pudding czekoladowy (7) 150ml	Lemoniada	I danie: Zupa ziemniaczana (7,9)250ml, II danie: Ryż 200g, Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7,9) 150g, Lemoniada
19.09.2023 Wtorek	Panna cotta z musem truskawkowym (7) 150ml	Kompot	I danie: Rosół z makaronem nitki (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Marchewka gotowana 100g, Kompot
20.09.2023 Środa	Naleśniki z powidłami (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa dyniowa z ziemniakami (7,9) II danie: Kasza bulgur (1) 200g, Sos serowy z filetem z kurczaka i brokułami (1,7) 150g, Kompot
21.09.2023 Czwartek	Muffinki waniliowe (1,3,7) 2szt	Kompot	I danie: Zupa jarzynowa (7,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Sur. z kapusty z marchewką 100g, Kompot
22.09.2023 Piątek	Drożdżówki ze śliwką (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa ogórkowa (7,9) 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 200g, Jajko w sosie pomidorowym (3) 1szt Kompot
IV tydzień			
25.09.2023 Poniedziałek	Placuszek z jabłkiem (1,3,7) 1szt	Woda z cytryną	I danie: Grochówka (9) 250ml, II danie: Pyzy Babci Tereni (1) 2szt, Sos truskawkowo – śmietanowy 150g, Woda z cytryną
26.09.2023 Wtorek	Galaretka owocowa z malinami 150ml	Kompot	I danie: Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet mielony (1,3) 80g, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot
27.09.2023 Środa	Jogurt z musem owocowym i granolą (1,7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa ryżowa (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 1szt, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot
28.09.2023 Czwartek	Piernik z polewą czekoladową (1,3,7) 150g	Kompot	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 200g, Gulasz z łopatką z ogórkiem i papryką (1) 150g, Kompot
29.09.2023 Piątek	Pudding waniliowy z sokiem malinowym (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa kalafiorowa (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g,

			Sos pomidorowy z ziołami i mozzarellą (1,7) 150g, Kompot
--	--	--	--

Alergeny

- 1. zboża zawierające gluten
- 3. jaja i produkty pochodne

- 4. ryby i produkty pochodne
- 7. mleko i produkty pochodne
- 9. seler i produkty pochodne