

### Jadłospis na WRZESIEŃ 2023

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
1.09.2023 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g</b> Pomidor, Kawa inka(1,7)	Jabłko 1szt Wafelki lekkie	<b>I danie:</b> Zupka brokułowa (7,9)250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g, <b>Kompot</b>
I tydzień			
4.09.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7) <b>Parówka z szynki z ketchupem 2szt</b> , Papryka Kakao (7)	Gruszka 1szt Biszkopty (1,3)	<b>I danie:</b> Zupka grysikowa (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g, <b>Lemoniada z miętą i cytryną</b>
5.09.2023 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) 30g</b> , Ogórek zielony, Herbata owocowa	Pudding czekoladowy (7) 150ml	<b>I danie:</b> Zupka zacierkowa (1,3,9) 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Nuggetsy z kurczaka (1,7) 2szt, Sur z kapusty i marchewki z zieleniną 100g, <b>Kompot</b>
6.09.2023 Środa	Płatki owsiane na ml (1,7) 150ml, Bułka z masłem (1,7), <b>Dżem, Mięta</b>	Mus owocowy 1szt	<b>I danie:</b> Kapuśniak z białej kapusty (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Mizeria z koperkiem (7) 100g, <b>Kompot</b>
7.09.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Szynka z indyka 2 plasterki</b> , Sałata masłowa, Pomidor, Kakao (7)	Koktajl trusk. bananowy (7) 150ml Chrupki	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 150g, Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) 1szt, Bukiet warzyw 100g, <b>Kompot</b>
8.09.2023 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Pasta z makreli z kiełkami (3,4) 30g</b> , Ogórek kiszony, Kawa inka(1,7)	Drożdżówki ze śliwką (1,3,7) 1szt	<b>I danie:</b> Zupka pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki 150g, Gzik ze ze szczypiorkiem po poznańsku (7) 200g, <b>Kompot</b>
II tydzień			
11.09.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7), <b>Polędwica sopocka 2 plasterki</b> , Sałata, Pomidor, Kakao (7)	Pizzerinki (1,7) 1szt	<b>I danie:</b> Zupka z czerwonej soczewicy z zieleniną (9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron kokardki (1,3) 150g, Kapusta kiszona z kiełbasą 150g, <b>Woda z cytryną</b>
12.09.2023 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, (1,7), <b>Ser żółty 2 plasterki</b> (7) Pomidor, Mięta	Galaretka owocowa 150ml Kiwi 1/2szt	<b>I danie:</b> Zupka koperkowa (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki 150g, Gołąbek z kapustą w środku (1,3,7) z sosem pomidorowym 1szt, <b>Kompot</b>
13.09.2023 Środa <b>Kuchnia Polska</b>	Kasza manna na ml (1,7) 150ml, Bułka z masłem(1,7), <b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g</b> , Herbata owocowa	Kisiel owocowy 150ml, Śliwka 1szt	<b>I danie:</b> Kwaśnica po góralsku (9) 250ml, <b>II danie:</b> Pyzy Babci Tereni (1) 2szt, Gulasz z łopatki z warzywami po mazursku (1,7) 150g, <b>Kompot</b>

14.09.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem(1,7), <b>Twarożek z rzodkiewką (7) 30g</b> , ogórek zielony, Herbata owocowa	Winogrono 100g Ciastka maśl. (1,3,7)	<b>I danie:</b> Zupka jarzynowa (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos pomidorowy z ziołami i serem mozzarella (1,7) 150g, <b>Kompot</b>
15.09.2023 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Jajecznicą ze szczypiorkiem (3) 80g</b> , Pomidor, Herbata z cytryną	Jogurt owocowy (7) 1szt	<b>I danie:</b> Krupnik (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Miruna smażona (1,4) 1szt, Fasolka szparagowa 100g, <b>Kompot</b>
III tydzień			
18.09.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7) <b>Parówki na ciepło z ketchupem 2szt</b> , ogórek świeży, Kawa inka (1,7)	Pudding czekoladowy (7) 150ml	<b>I danie:</b> Zupka ziemniaczana (7,9)250ml, <b>II danie:</b> Ryż 150g, Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7,9) 150g, <b>Lemoniada</b>
19.09.2023 Wtorek	Chleb mieszany z masłem(1,7), <b>Szynka z indyka 2 plasterki</b> , Sałata, Papryka, Kakao (7)	Brzoskwinia ufo 1szt Wafle ryżowe	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem nitki (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Marchewka gotowana 100g, <b>Kompot</b>
20.09.2023 Środa	Pł. kukurydziane na mleku (7)150ml, Bułka z masłem(1,7), <b>Pasta z mięsno warzywna z koperkiem (9) 30g</b> , Herbata z cytryną	Koktajl banan -szpinakowy (7) 150ml, chrupki	<b>I danie:</b> Zupka dyniowa z ziemniakami (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 150g, Sos śmietanowo-brokulowy z filetem z kurczaka (1,7) 150g, <b>Kompot</b>
21.09.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem(1,7) <b>Ser żółty (7) 2 plasterki</b> , Pomidor, Kawa inka (1,7)	Drożdżówki z śliwką (1,3,7) 1szt	<b>I danie:</b> Zupka jarzynowa (7,9) 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Sur. z kapusty z marchewką 100g, <b>Kompot</b>
22.09.2023 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Pasta z makreli (3,4) ze szczypiorkiem 30g</b> , Papryka, Kakao (7)	Kaszka manna z sokiem malin. (1,7) 150ml	<b>I danie:</b> Zupka ogórkowa (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron kokardki (1,3) 150g, Jajko w sosie pomidorowym (1,3) 1szt, <b>Kompot</b>
IV tydzień			
25.09.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem(1,7) <b>Szynka z indyka 2 plasterki</b> , Sałata, Papryka, Herbata z cytryną	Placuszki z jabłkiem (1,3,7) 1szt	<b>I danie:</b> Grochówka (9) 250ml, <b>II danie:</b> Pyzy Babci Tereni (1) 2szt, Sos truskawkowo – śmietanowy (7) 150g, <b>Woda z cytryną</b>
26.09.2023 Wtorek	Chleb mieszany z masłem(1,7), <b>Ser żółty(7) 2 plasterki</b> , Sałata masłowa, Pomidor Kakao (7)	Galaretką owocową 150ml, Śliwka 1szt	<b>I danie:</b> Zupka pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Mizéria z koperkiem (7) 100g, <b>Kompot</b>
27.09.2023 Środa	Pł. owsiane na mleku (7) 150ml, Bułka z masłem(1,7), <b>Pasztet drobiowy 30g</b> , Mięta	Banan 1szt Chrupki	<b>I danie:</b> Zupka ryżowa (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 1szt, Buraczek z jabłkiem 100g, <b>Kompot</b>

28.09.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem(1,7), <b>Parówka na ciepło z ketchupem 2szt</b> , Ogórek zielony, Kawa inka (1)	Piernik własnej produkcji (1,3,7)	<b>I danie:</b> Zupka pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatki z ogórkiem i papryką (1) 150g, <b>Kompot</b>
29.09.2023 Piątek	Chleb mieszany z masłem(1,7), <b>Pasta z makreli z kiełkami (3,4) 30g</b> , Papryka, Dżem, Kakao	Pudding waniliowy z sokiem (7) 150ml	<b>I danie:</b> Zupka kalafiorowa (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos pomidorowy z ziołami i mozzarellą (1,7) 150g, <b>Kompot</b>

Alergeny

- 1. zboża zawierające gluten
- 3. jaja i produkty pochodne

- 4. ryby i produkty pochodne
- 7. mleko i produkty pochodne
- 9. seler i produkty pochodne