

Jadłospis na LISTOPAD 2023

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
I TYDZIEŃ			
2.11.2023 Czwartek	Bułka z masłem (1,7), Twarożek z rzodkiewką (7) 30g, Dżem, Herbata z cytryną	Jabłko 1szt Biszkopty (1)	I danie: Pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) 250ml, II danie: Placki marchewkowe (1,3,7) 2szt Lemoniada z cytryną i miętą
3.11.2023 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3,4) 80g, Kakao (7)	Jogurt truskawkowy z wiórkami czekoladowym i (7) 150g	I danie: Zupka pomidorowa z ryżem (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Koreczki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty 100g Kompot
II TYDZIEŃ			
6.11.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z maselkiem (1,7) Szynka z indyka 2 plasterki, Sałata, Kawa inka (1,7)	Pudding czekoladowy (7) 150ml	I danie: Krupnik z zieleciną (1,9) 250ml II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos carbonara z boczkiem i śmietaną (1,7) 150g, Lemoniada z cytryną i miętą
7.11.2023 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Ser żółty (7) 2 plasterki, Pomidor, Herbata owocowa	Banan 1szt Chrupki	I danie: Rosolek z makaronem nitki z zieleciną (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot
8.11.2023 Środa Kuchnia Hiszpańska	Płatki kukurydziane na mleku (7) 150ml, Bułka z maselkiem (1,7) Pasta mięsna z natką pietruszki 30g, Mięta	Grzanki z pomidorem i ziołami lub dżemem morelowym	I danie: Zupka hiszpańska z soczewicy (9) 250ml, II danie: Ryż 150g, Hiszpańska Paella (1) 150g, Kompot
9.11.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynkowa kielbaska 2 plasterki, Sałata, Ogórek zielony, Kakao (7)	Kaszka manna na mleku z sokiem (1,7) 150ml,	I danie: Barszczyk czerwony z jarzynami (7,9) 250ml, II danie: Pyzy Babci Tereni (1,3) 2szt, Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym i papryką (1) 150g, Kompot
10.11.2023 Piątek	Chleb z masłem (1,7), Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g, Pomidor, Kawa (1,7)	Jogurt owocowy (7) 1szt	I danie: Zupka ogórkowa (7,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g, Kompot
III TYDZIEŃ			
13.11.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z maselkiem (1,7) Twarożek z rzodkiewką (7) 30g, Powidła, Herbata z cytryną	Kisiel owocowy 150ml, Wafle ryżowe	I danie: Zupka z białych warzyw (7,9) 250ml II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos pomidorowy z ziołami i serem mozzarella (1,7) 150g, Lemoniada z cytryną
14.11.2023 Wtorek	Chleb mieszany z maselkiem (1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g, Pomidor, Kakao (7)	Mus owocowy 1szt, Marchewka w talarki	I danie: Zupka brokułowa (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Sur. z białej kapusty z ogórkiem kiszonym 100g, Kompot
15.11.2023 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Poledwica sopocka 2 plasterki, Sałata, Papryka, Kawa inka (1,7)	Pudding śmietankowy z sokiem (7) 150ml	I danie: Zupka wiśniowa z makaronem (1,3) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 150g, Potrawka z kurczaka z warzywami i zieleciną (1,7) 150g, Kompot

16.11.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Parówki z szynki na ciepło z ketchupem , Papryka czerwona, Kakao (1)	Winogrona 100g, Ciastka (1)	I danie: Zupka serowa z makaronem (1,3,7) 250ml II danie: Ziemniaki 150g, Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (1,7) 1szt, Kompot
17.11.2023 Piątek	Płatki owsiane na mleku (1,7), Bułka z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) 1szt , Pomidor, Sałata, Herbata owocowa	Gruszka 1szt Chrupki kukurydziane	I danie: Zupka koperkowa (1,3,7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Miruna smażona (1,4) 1szt, Marchewka duszona 100g Kompot
IV TYDZIEŃ			
20.11.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) , Ser żółty (7) 2 plasterki , Pomidor, Sałata masłowa, Herbata owocowa	Pudding czekoladowy (7) 150ml	I danie: Kapuśniak z kiszanej kapusty (9) 250ml, II danie: Pierogi ruskie z boczkiem i cebulką (1,7) 150g, Woda z cytryną
21.11.2023 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem(7) 3og , Dżem, Herbata owocowa	Murzynek z owocem (1,3,7)	I danie: Zupka kalafiorowa (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Nugetssy z kurczaka (1,7) 2szt, Sur z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g, Kompot
22.11.2023 Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), Bułka mleczna z masłem (1,7) 1szt, Powidła , Herbata z cytryną	Mandarynka 1szt, Wafelki lekkie	I danie: Zupka ziemniaczana (7, 9) 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 150g, Sos pomidorowy z indykiem z warzywami (1) 150g, Kompot
23.11.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Poledwica sopocka 2 plasterki , Sałata masłowa, Pomidor, Kakao (7)	Galaretka owocowa 150g, Ciastka (1)	I danie: Rosółek z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Udziec z kurczaka 1szt, Sur z kapusty, marchewki i jabłka 100g, Kompot
24.11.2023 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Pasta z warzywno mięsna (3,4) 3og , Ogórek kiszony, Kawa inka (1,7)	Pizzerinki z serem i ziołami (1) 1szt	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml II danie: Ziemniaki 150g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Kompot
V TYDZIEŃ			
27.11.2023 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Parówki z szynki z ketchupem na ciepło 2szt , Ogórek kiszony, Kawa inka (1,7)	Jabłko 1szt, Wafle ryżowe 1szt	I danie: Zupka jarzynowa z zieleniną (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami (1) 150g, Lemoniada z cytryną i miętą
28.11.2023 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Ser żółty (7) 2 plasterki , Sałata, Pomidor, Kakao (7)	Płatki owsiane na ml z żurawiną (1,7) 150ml	I danie: Zupka ogórkowa (7,9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 150g, Pulpet z sosie koperkowym (1,3,7) 150g, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot
29.11.2023 Środa	Kaszka manna na ml (1,7) Bułka mleczna z masłem (1,7) , Dżem , Herbata z cytryną	Ciasto ucierane z owocami (1,3,7)	I danie: Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Strogonoff z pieczarkami z warzywami (1,7) 150g, Kompot
30.11.2023 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 8og , Pomidor, Kakao (7)	Gruszka 1szt Wafelki lekkie	I danie: Grochowa (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fileta (1,3) 1szt, Fasolka szparagowa 100g, Kompot

1. zboża zawierające gluten
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne