

Jadłospis na LISTOPAD 2023

Dzień	Deser	Napój	Obiad
II TYDZIEŃ			
6.11.2023 Poniedziałek	Pudding czekoladowy (7) 150ml	Lemoniada z cytryną i miętą	I danie: Krupnik z zieleniną (1,9) 250ml II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos carbonara z boczkiem i śmietaną (1,7) 150g, Lemoniada z cytryną i miętą
7.11.2023 Wtorek	Naleśnik z serkiem waniliowym polane czekoladą (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Rosół z makaronem nitki z zieleniną (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot
8.11.2023 Środa	Jogurt owocowy z wiórkami czekoladowymi (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa hiszpańska z soczewicy (9) 250ml, II danie: Ryż 150g, Hiszpańska Paella (1) 150g, Kompot
9.11.2023 Czwartek	Kaszka manna na mleku z sokiem (1,7) 150ml,	Kompot	I danie: Barszcz czerwony z jarzynami (7,9) 250ml, II danie: Pyzy Babci Tereni (1,3) 2szt, Gulasz z łopatką z ogórkiem kiszonym i papryką (1) 150g, Kompot
10.11.2023 Piątek	Placuszki czekoladowe z twarogiem waniliowym (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa ogórkowa (7,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 3szt, Sur z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g, Kompot
III TYDZIEŃ			
13.11.2023 Poniedziałek	Muffinki waniliowe (1,3,7) 2szt	Lemoniada z cytryną	I danie: Zupa z białych warzyw (7,9) 250ml II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos pomidorowy z ziołami i serem mozzarella (1,7) 150g, Lemoniada z cytryną
14.11.2023 Wtorek	Galaretka z malinami 150ml	Kompot	I danie: Zupa brokułowa (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Sur. z białej kapusty z ogórkiem kiszonym 100g, Kompot
15.11.2023 Środa	Pudding śmietankowy z sokiem malinowym (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 200g, Potrawka z kurczaka z warzywami i zieleniną (1,7) 150g, Kompot
16.11.2023 Czwartek	Naleśniki z powidłami (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa serowa z makaronem (1,3,7) 250ml II danie: Ziemniaki 200g, Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (1,7) 1szt, Kompot
17.11.2023 Piątek	Panna cotta z musem truskawkowym (7) 150g	Kompot	I danie: Zupa koperkowa (1,3,7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Miruna smażona (1,4) 1szt, Marchewka duszona 100g Kompot
IV TYDZIEŃ			

20.11.2023 Poniedziałek	Pudding czekoladowy (7) 150ml	Woda z cytryną	I danie: Kapuśniak z kiszonej kapusty (9) 250ml, II danie: Pierogi ruskie z boczkiem i cebulką (1,7) 250g, Woda z cytryną
21.11.2023 Wtorek	Mus czekoladowy z owocami (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa kalafiorowa (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Nugetssy z kurczaka (1,7) 2szt, Sur z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g, Kompot
22.11.2023 Środa	Placuszki z jabłkiem i cynamonem (1,3,7) 2szt	Kompot	I danie: Zupa ziemniaczana (7, 9) 250ml, II danie: Makaron kokardki (1,3) 200g, Sos pomidorowy z indykiem z warzywami (1) 150g, Kompot
23.11.2023 Czwartek	Galaretka z malinami 150g	Kompot	I danie: Rosół z makaronem nitki i zielenią (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Udziec z kurczaka 1szt, Sur z kapusty, marchewki i jabłka 100g, Kompot
24.11.2023 Piątek	Pizzerinki z sosem pomidorowym i ziołami (1,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml II danie: Ziemniaki 200g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Kompot
V TYDZIEŃ			
27.11.2023 Poniedziałek	Jogurt owocowy z granolą (1,7) 150ml	Lemoniada z cytryną i miętą	I danie: Zupa jarzynowa z zielenią (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami (1) 150g, Lemoniada z cytryną i miętą
28.11.2023 Wtorek	Płatki owsiane na ml z żurawiną (1,7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa ogórkowa (7,9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 200g, Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) 1szt, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot
29.11.2023 Środa	Placuszki marchewkowe (1,3,7) 2szt,	Kompot	I danie: Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Strogonoff z warzywami (1,7) 150g, Kompot
30.11.2023 Czwartek	Ciasto ucierane z owocami (1,3,7) 150g	Kompot	I danie: Grochowa (9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fileta (1,3)1szt, Fasolka szparagowa 100g, Kompot

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne