

Jadłospis na luty 2024

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
I tydzień			
1.02.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek ze szczypiorkiem (7) 30g, Papryka , Herbata z cytryną	Banan 1szt	I danie: Zupka ziemniaczana (7,9) 250ml II danie: Makaron spaghetti (1) 150g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g Kompot
2.02.2024 Piątek	Bułka pszenna z masłem (1,7), Jajko gotowane, Sałata masłowa, Dżem, Kakao (7)	Kaszka manna z sokiem (1,7) 150ml	I danie: Zupka ogórkowa (7,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne (4) 2szt, Sur z kapusty białej z papryką i kukurydzą 100g Kompot
II tydzień			
5.02.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty (7) 2 plasterki, Pomidor , Herbata z cytryną	Jabłko 1szt	I danie: Zupka jarzynowa (7,9) 250ml II danie: Ryż 150g, Sos curry z filetem z kurczaka (1,7) 150g, Sur z kapusty czerwonej Lemoniada z cytryną i mięta
6.02.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka z indyka 2 plasterki Sałata masłowa, Kakao(7)	Jogurt owocowy (7) 100g, Marchewka	I danie: Kapuśniak z kiszonej kapusty (9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Pulpet w sosie koperkowym (1,3) 1szt, Marchewka got. 100g, Kompot
7.02.2024 Środa KUCHNIA UKRAIŃSKA	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznicza z cebulką posypana szczypior(3)80g, Pomidor , Herbata owocowa	Naleśniki z dżemem lub twarożkiem (1,3,7) 2szt	I danie: Barszcz ukraiński (9) 250ml II danie: Pierogi ukraińskie 200g Kompot
8.02.2024 Czwartek	Bułka pszenna z masłem (1,7), Twarożek ze szczypiorkiem (7) 30g, Papryka, Kakao (7)	Pączek (1,7,3) 1szt	I danie: Zupka z białych warzyw (7,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Nugetssy z kurczaka (1,7) 2szt, Sur z kapusty białej z ogórkiem kiszonym 100g Kompot
9.02.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli z kielkami (3,4,7) 30g, Ogórek kiszony , Herbata z cytryna	Pudding czekoladowy (7) 150g	I danie: Pieczarkowa (7,9) 250ml II danie: Makaron spaghetti (1) 150g, Sos pomidorowy z ziołami i mozzarellą (1,7) 150g, Kompot
III tydzień			
12.02.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówki z szynki z ketchupem 2szt, Ogórek zielony , Kawa inka (1,7)	Kisiel owocowy 150ml, Jabłko 0,5szt	I danie: Zupka grochowa na wędzące (9) 250ml II danie: Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7) 2szt, Lemoniada
13.02.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty (7) 2 plasterki, Sałata masłowa , Herbata z cytryną	Ciasto marchewkow e (1,3)	I danie: Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami (9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Buraczek czerwony z chrzanem 100g, Kompot

14.02.2024 Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem(1,7) 150ml Bułka pszenna mała z masłem (1,7), Dżem , Herbata owocowa	Gruszka 1szt Wafelki lekkie (1)	I danie: Zupka kalafiorowa (7, 9)150g II danie: Ziemniaki 150g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Kompot
15.02.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Polędwica sopocka 2 plasterki, Sałata masłowa, Kakao(7)	Jogurt owocowy (7) 150g,	I danie: Zupka pomidorowa z makaronem (1) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fileta kurczaka (1,3) 1szt, Sur. z kapusty białej z ogórkiem kiszonym 100g, Kompot
16.02.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli ze szczypiorkiem (3,4,7) 30g, Ogórek świeży, Herbata owocowa	Pł.owsiane na ml(1,7) 150ml, Żurawina	I danie: Zupka ziemniaczana (7,9) 250ml II danie: Pyzy Babci Tereni (1), 2szt, Sos truskawkowo śmietanowy (1,7) 150g, Kompot
IV tydzień			
19.02.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g, Pomidor, Herbata z cytryną	Pizzerinki z serem i ziołami(1,7) 1szt	I danie: Krupnik (1,9) 250ml II danie: Makaron kokardki (1) 150g, Sos pieczarkowy z filetem z kurczaka(1,7) 150g Lemoniada z miętą
20.02.2024 Wtorek	Kaszka manna na mleku (1,7) 150ml , Bułka pszenna mała z masłem (1,7), Miód , Herbata owocowa	Galaretka owocowa 150ml, Biszkopty(1)	I danie: Rosolek z makaronem nitki (1,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Udziec z kurczaka 1szt, Marchewka got 100g, Kompot
21.02.2024 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Pasta mięsno warzywna z natką (9) 30g, Ogórek kiszony, Kakao (7)	Pudding waniliowy z sokiem (7) 150g	I danie: Zupka jarzynowa (7,9) 250ml II danie: Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatki z warzywami (1,9) 150g Kompot
22.02.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Szynka z indyka 2 plasterki, Sałata masłowa, Kawa inka(1,7)	Mus owocowy 1szt, Chrupki kukurydż.	I danie: Zupka koperkowa (7,9) 250ml II danie: Makaron spaghetti (1) 150g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g, Kompot
23.02.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli ze szczypiorkiem (3,4,7) 30g, Papryka czerwona, Herbata owocowa	Banan 1szt	I danie: Pomidorowa z ryżem (9) 250ml, II danie: Placki z jabłkiem (1,3) 2szt, Kompot
V tydzień			
26.02.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty (7) 2 plasterki, Sałata masłowa, Herbata owocowa	Jabłko 1szt	I danie: Zupka brokułowa 250ml II danie: Ryż 150g, Pulpet w sosie pomidorowym (1,3,7) 1szt, Marchew gotowana 100g, Woda z cytryną
27.02.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasztet drobiowy 30g, Ogórek kiszony, Kawa inka (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym (1,7) 150ml	I danie: Zupka szczawiowa z jajkiem (3) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7)150g, Kotlet schabowy 1szt, Sur z kapusty białej z papryką i kukurydż. 100g, Kompot

28.02.2024 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Polędwica sopocka 2 plasterki, Sałata masłowa, Kakao(7)	Pudding czekoladowy (7) 150g	I danie: Zupka wiśniowa z makaronem 250ml II danie: Pyzy (1) 2szt, Gulasz z łopatki z ogórkiem i papryką (1) 150g, Kompot
29.02.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówki z szynki z ketchupem 2szt, Ogórek zielony, Kawa inka (1,7)	Ciasto ucierane z owocami (1,3,7)	I danie: Zupka ryżowa 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Nuggetssy z kurczaka (1,7) 2szt, Buraczek z chrzanem 100g, Kompot

Alergeny 1. zboża zawierające gluten
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne