

Jadłospis na kwiecień 2024

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
I tydzień			
2.04.2024 Wtorek	Chleb z masłem (1,7), Szynka z indyka 2 plasterki , Papryka, Herbata owocowa	Jabłko 1szt	I danie: Zupka ogórkowa (7,9) 250ml II danie: Naleśniki z powidłami (1,3,7) 2szt Woda z cytryną
3.04.2024 Środa	Chleb z masłem (1,7), Twarożek ze szczypiorkiem (7) 30g , Rzodkiewka, Kakao(7)	Jogurt owo- cowy (7) 1szt	I danie: Zupka z białych warzyw (1,7) 250ml II danie: Ryż 150g, Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym (1) 150g, Kompot
4.04.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty (7) 2 plasterki , Sałata, Herbata z cytryną	Ciasto mar- chewkowe (1,3)	I danie: Zupka kalafiorowa (7,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Udziec z kurczaka 1szt, Sur z marchewki, selera i jabłka (9) 100g, Kompot
5.04.2024 Piątek	Bułka z masłem (1,7), Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g , Pomidor , Kawa inka (1,7)	Kaszka man- na z musem truskawko- wym (1,7)	I danie: Zupa porowa z ryżem(7,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Koreczki rybne (1,3,4) 2szt, Bukiet warzyw gotowany 100g, Kompot
II tydzień			
8.04.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówki na ciepło z ketchu- pem 2szt , Ogórek świeży, Mięta	Drożdżówka (1,3,7) 1szt	I danie: Zupa z czerwonej soczewicy (9) 250ml II danie: Makaron spaghetti 150g, Sos pomi- dorowy z ziołami i mozzarellą (1,7) 150g, Woda z cytryną
9.04.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g , Pomidor, Kakao (7)	Galaretka 150ml, Wino- grono	I danie: Zupa rumfordzka (1,7) 250ml II danie: Ziemniaki 150g, Strogonoff z pieczar- kami, ogórkiem i papryką (1,7) 150g, Kompot
10.04.2024 Środa KUCHNIA GRECKA	Bułka grahamka z masłem (1,7), Twarożek w greckim stylu z warzywami (7) 30g , Herbata z cytryną	Grecka sałat- ka z fetą, po- midorkami, oliwkami	I danie: Fasolatha (9) 250ml II danie: Makaron tagliatelle (1) 150g, Sos grecki z mięsem mielonym i cukinią (1) 150g Kompot
11.04.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Ser żółty 2 plasterki (7) , Sałata, Herbata owocowa	Pudding cze- koladowy (7) 150ml	I danie: Zupa pomidorowa z ryżem (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fi- leta (1,3) 1szt,Sur z kapusty z papryką i kukury- dzą 100g, Kompot
12.04.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli ze szczypior- kiem (7) 30g , Ogórek kiszony, Kawa inka (1,7)	Pizzerinki (1,7) 1szt	I danie: Flaczki z udźca kurczaka (9) 250ml II danie: Ziemniaki 150g, Gzik ze szczypior- kiem (7) 200g, Kompot
III tydzień			
15.04.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasztet drobiowy 30g , Papryka, Mięta	Płatki owsia- ne z żurawiną (1,7) 150ml	I danie: Zupka ogórkowa (7,9) 250ml II danie: Pierogi ruskie z okrasą (1,3,7) 200g, Lemoniada
16.04.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g , Pomidor, Kakao (7)	Kisiel owoco- wy (1) 150ml Marchewka	I danie: Zupka jarzynowa (7,9) 250ml II danie: Kasza bulgur(1) 150g, Pulpet w sosie koperkowym (1,3) 1szt, Buraczek z jabłkiem i chrzanem 100g, Kompot

17.04.2024 Środa	Kaszka manna na mleku (1,7) Bułka z masłem (1,7), Dżem , Herbata owocowa	Banan 1szt	I danie: Rosół z makaronem nitki (1,3,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Udziec pieczony 1szt, Sur z kapusty białej z ogórkiem kiszonym 100g, Kompot
18.04.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Pasta mięsna z kielkami 30g , Pomidor, Herbata z cytryną	Pudding waniliowy z sokiem (7) 150g	I danie: Zupka kalafiorowa (7,9) 250ml II danie: Pyzy Babci Tereni (1,3) 2szt, Gulasz z łopatkami z warzywami (1) 150g, Kompot
19.04.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek ze szczypiorkiem (3,4) 30g , Rzodkiewka, Kawa inka (1,7)	Ciasto ucierane z owocami (1,3,7)	I danie: Zupka grochowa (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne (1,4) 2szt, Sur z kapusty kiszony 100g, Kompot
IV tydzień			
22.04.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Ser żółty 2 plasterki , Sałata Herbata z cytryną	Jabłko 1szt	I danie: Zupka ziemniaczana (7,9) 250ml II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami (1) 150g, Lemoniada z cytryną i miętą
23.04.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Półdzwica sopocka 2 plasterki , Papryka, Kawa inka (1,7)	Jogurt owocowy (7) 1szt	I danie: Zupka pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Buraczki z jabłkiem 100g, Kompot
24.04.2024 Środa	Bułka grahamka z masłem (1,7), Jajko 1szt , Sałata, Ogórek świeży, Kakao (7)	Winogrono 100g Marchewka	I danie: Zupka pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) 250ml II danie: Ziemniaki 150g, Gołąbki z kapustą w środku w sosie pomidorowym (1,3,7) 1szt, , Kompot
25.04.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówki na ciepło z ketchupem 2szt , Papryka, Mięta	Płatki owsiane na ml (1,7) 150ml	I danie: Zupka hiszpańska (1,9) 250ml II danie: Placki z jabłkiem (1,3,7) 2szt Kompot
26.04.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z makreli z prażonym słonecznikiem (3,4) 30g , Ogórek kiszony, Herbata z cyt	Pudding (7) czekoladowy-150ml	I danie: Zupka ogórkowa (7,9) 250ml II danie: Makaron kokardki (1,3) 150g, Sos serowy śmietanowy z natką pietruszki (1,7) 150g, Kompot
IV tydzień			
29.04.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka z indyka 2 plasterki Papryka, Herbata owocowa	Smoothie bananowo truskawowe (7) 150ml	I danie: Kapuśniak ze słodkiej kapusty (9) 250ml II danie: Pierogi z serem polane masłem (1,3,7) 200g, Lemoniada z cytryną
30.04.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g , Pomidor Mięta	Jabłko 1szt	I danie: Rosół z makaronem (1,3,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne