

Jadłospis na maj 2024

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
I tydzień			
6.05.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Poledwica delikatna 1 plasterk, Ser żółty 1 plasterk (7) Sałata, Ogórek zielony, Herbata z cytryną	Płatki owsiane z żurawiną (1,7) 150ml (wyrób własny)	I danie: Zupka jarzynowa z natką pietruszki (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos pomidorowym z mozzarellą i ziołami (1,7) 150g Lemoniada z miętą
7.05.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Twarożek z rzodkiewką (7) 30g (wyrób własny), <i>Papryka, Herbata owocowa</i>	Pudding czekoladowy (7) 150ml (wyrób własny)	I danie: Zupka kalafiorowa z koperkiem (7,9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatkami z warzywami (1,) 150g, Kompot
8.05.2024 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), Poledwica delikatna 1 plasterk Ser żółty 1 plasterk (7), Sałata, Pomidor Kawa inka (1,7)	Wafelki ryżowe 2szt z pastą jajeczną (3) 30g, Rzodkiewka	I danie: Rosół z makaronem nitki z natką pietruszki (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Nuggetsy z kurczaka (1,7) 2szt, Mizeria na jogurcie (7) 100g, Kompot
9.05.2024 Czwartek	Bułka graham z masłem (1,7), Pasta mięsna ze szczypiorkiem 30g (wyrób własny), <i>Ogórek kisz., Miód Herbata z cyt.</i>	Kaszka manna z musem truskawkowym (1,7) 150ml(wyrób własny)	I danie: Zupka pomidorowa z makaronem z natką pietruszki (1,3,9) 250ml II danie: Pierogi leniwe z masłem (1,3,7) 150g, Sur. z marchewki z brzoskwią 100g Kompot
10.05.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g, Pomidor, Kakao (7)	Jabłko 1szt	I danie: Zupka pieczarkowa zieleniną (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z kapusty kiszonej z kukurydzą i papryką i natką 100g, Kompot
II tydzień			
13.05.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Szynka z indyka 1 plasterk, Humus (wyrób własny), <i>Papryka czerwona, Sałata, Mięta</i>	Smoothie bananowe z płatkami owsianymi i siemieniem lnianym (1,7) 150ml (wyrób własny)	I danie: Zupka wiśniowa (1,3) 250ml, II danie: Ryż 150g, Sos węgierski z warzywami i mięsem (1) 150g Lemoniada
14.05.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówka z szynki na ciepło, ketchup, Ogórek zielony, Rzodkiewka, Kakao (7)	Banan 1szt	I danie: Zupka z czerwonej soczewicy z natką (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree 150g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Sur z selera, marchewki i jabłka z jogurtem nat (7,9) 100g, Kompot
15.05.2024 Środa KUCHNIA BUŁGARSKA	Bułka pszenna z masłem (1,7), Ser żółty salami 1 plasterk (7), Szynka z indyka 1 plasterk, Papryka, Pomidor, Kawa inka (1,7)	Shrekowe placuszki z serkiem waniliowym (1,3,7) 2szt (wyrób własny)	I danie: Tator- bułgarski chłodnik z ogórkiem i koperkiem (7) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos bułgarski pomidorowo paprykowy mięsem mielonym (1) 150g, Kompot
16.05.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Twarożek z pastą z suszonych pomidorów (wyrób własny) (7) 30g,	Galaretka kolorowa 150ml Winogrono	I danie: Krupnik z natką pietruszki (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 80g, Buraczki got. 100g,

	Dżem, Papryka, Kakao (7)		Kompot
17.05.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta z rybną z kielkami (3,4) 30g , (wyrób własny), <i>Ogórek kiszony</i> , Herbata z cytryną	Pudding waniliowy z sokiem malinowym (1,7) 150ml (wyrób własny)	I danie: Zupka ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, II danie: Placki z jabłkiem (1,3,7) 2szt, Kompot
III tydzień			
20.05.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Parówka z szynki na ciepło, ketchup, Ogórek zielony, Papryka , Herbata z cytryną	Drożdżówka z owocem (1,3,7)1szt (wyrób własny)	I danie: Zupka grochowa z zieleniną (9) 250ml, II danie: Makaron kokardki (3) 150g, Sos pieczarkowo - śmietanowy z natką (1,7) 150g, Lemoniada z miętą
21.05.2024 Wtorek	Bułka pszenna z masłem (1,7), Ser żółty (7) 1 plasterek, Jajko (3) 1szt, Salata, Pomidor, Kakao (7)	Jogurt owocowy (7) 1szt	I danie: Zupka jarzynowa z natką (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Udziec z kurczaka 1szt, Mizeria na jogurcie z koperkiem (7) 150g, Kompot
22.05.2024 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7) Twarożek z rzodkiewką (7) 30g (wyrób własny), Powidła Ogórek zielony, Herbata owo	Jabłko 1szt	I danie: Zupka z białych warzyw z zieleniną (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, Gołąbki z kapustą w środku z sosem pomidorowym (1,3,7) 150g Kompot
23.05.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) Polędwica delikatna 1 plasterki, Ser żółty (7) 1 plasterek, Salata, Pomidor, Kawa inka (1,7)	Kisiel owocowy 150ml Marchewka	I danie: Fasolatha z natką (9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1) 150g, Sos grecki z mięsem i cukinią (1,3) 150g, Kompot
24.05.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Pasta makreli ze słonecznikiem 30g ,(wyrób własny), <i>Rzodkiewka, Kakao (7)</i>	Placuszki bananowe (1,3,7) 2szt (wyrób własny)	I danie: Zupka pomidorowa z ryżem (9) 250ml II danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Kompot
IV tydzień			
27.05.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g, Pomidor , Herbata owocowa	Pudding czekoladowy (7) 150ml	I danie: Zupka ziemniaczana z koperkiem (7,9) 250ml, II danie: Pyzy (1)2szt, Strogonoff z warzywami (1,7) 150g, Woda z cytryną
28.05.2024 Wtorek	Chleb z masłem (1,7), Polędwica z pasieki 1 plasterki, Humus (wyrób własny), <i>Salata, Ogórek zielony, Kakao (7)</i>	Ciasto marchewkowe (1,3,7) (wyrób własny)	I danie: Rosół z makaronem nitki z natką (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fileta kurczaka (1,3) 1szt, Sur z selera z brzoskwinia (7,9) 100g, Kompot
29.05.2024 Środa	Chleb z masłem (1,7), Pasta mięsno warzywna z kielkami 30g , (wyrób własny), <i>Ogórek kisz., Powidła, Mięta</i>	Koktajl bananowo truskawkowy na jogurcie naturalnym (7) 150ml (wyrób własny)	I danie Botwinka z ziemniakami (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami (1,7) 150g Kompot

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty mleczne 9. seler i produkty pochodne