

## Jadłospis na lipiec 2024

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
1.07.20234 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Ser żółty 2 plasterki</b> , Sałata, Papryka czerwona, Ogórek kiszony, Herbata z cyt.	Nektarynka 1szt	<b>I danie:</b> Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziele- niną (9) 250ml <b>II danie:</b> Ryż 150g, Sos pomidorowy z filetem z kurczaka i warzywami (1,9) 150g, <b>Lemonia- da</b>
2.07.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Jajecznica ze szczypiorkiem 80g</b> , Pomidor, Rzod- kiewka, Kakao (7)	Jabłko 1szt	<b>I danie:</b> Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Fasolka szpa- ragowa świeża 100g, <b>Kompot</b>
3.07.2024 Środa	Bułka z masłem (1,7), <b>Humus z suszonymi pomidorami</b> (własnej produkcji) <b>30g</b> , <b>Miód</b> , Pa- pryka czerwona i żółta, Kawa inka (1,7)	Koktajl tru- skawkowy na jogurcie grec- kim (7) 150g (własnej produkcji)	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1)150g, Gulasz z łopatki (1,9) 150g, Sur. z kapusty z jabłkiem 100g, <b>Kompot</b>
4.07.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Twarożek ze szczypiorkiem</b> <b>(7) 30g</b> (własnej produkcji), Rzod- kiewka, Pomidorki koktajlowe, Kawa inka( 1,7)	Arbuz cząstka około 150g	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem nitki i ziele- niną (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree z koperkiem (7) 150g, Udziec z kurczaka 1szt, Mizeria z koper- kiem (7) 100g <b>Kompot</b>
5.07.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Pasta z makreli ze szczy- piorkiem (3,4) 30g</b> (własnej pro- dukcji), Papryka czerwona, Ogó- rek kiszony, Herbata rumianko- wa	Brzoskwinia ufo 1szt Marchewka	<b>I danie:</b> Zupa włoska z ziele- niną (9) 250ml, <b>II danie:</b> Pierogi ruskie gotowane (1,3,7) 200g, <b>Woda</b>
8.07.2024 Poniedziałek	Chleb z masłem (1,7), <b>Pasta mięсна (9) 30g</b> (własnej produk- cji), Ogórek zielony, Papryka żół- ta, Herbata owocowa	Kolorowa ga- laretka 150ml (własnej produkcji)	<b>I danie:</b> Zupa z czerwonej soczewicy z natką pietruszki (9) 250ml, <b>II danie:</b> Orkiszowe naleśniki z serkiem wa- niliowym (1,3,7) 2szt, <b>Lemoniada z miętą</b>
9.07.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g</b> (własnej produkcji), Pomi- dor, Rzodkiewka, Herbata miętowa	Pudding cze- koladowy (1,7) 150ml (własnej produkcji)	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa z koperkiem (1,7) 250ml, <b>II danie:</b> Pyzy (1)2szt, Gulasz z fileta z pie- czarkami (1,7) 150g, <b>Kompot</b>
10.07.2024 Środa	Bułka z masłem (1,7) <b>Ser żółty 2 plasterki</b> , Sałata, Papryka czerwona i żółta, Herbata z cy- tryną	Banan 1szt	<b>I danie:</b> Zupa z kalarepy z ziemniakami i na- tką pietruszki (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Mizeria z koperkiem (7) 100g, <b>Kompot</b>
11.07.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Szynka z indyka 2 plaster- ki</b> , Sałata, Pomidorki koktajlo- we, Herbata owocowa	Winogrona bezpestkowe 50g, Mar- chewka	<b>I danie:</b> Kapuśniak z młodej kapusty z natką pietruszki (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos pomidorowy z serem i ziołami (1,7) 150g, <b>Kompot</b>

12.07.2024 Piątek	Chleb z masłem (1,7), <b>Pasta rybna z makreli ze szczypiorkiem (3,4) 30g</b> (własnej produkcji), Ogórek kiszony, Herbata miętowa	Nektarynka 1szt	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Gzik poznański ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) 200g, <b>Woda</b>
15.07.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g</b> , Pomidor, Ogórek zielony, Herbata owocowa	Drożdżówka z owocem (1,3,7) 1szt (własnej produkcji)	<b>I danie:</b> Zupa ziemniaczana z koperkiem (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron kokardki (1,3) 150g, Kąski kurczaka w sosie śmietanowo – brokułowym (1,7) 150g, <b>Woda z cytryną</b>
16.07.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Szynka z indyka 2 plasterki</b> , Sałata, Rzodkiewka Kakao (7)	Arbuz cząstka około 100g,	<b>I danie:</b> Chłodnik litewski na jogurcie greckim (7) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Sur z białej kapusty z oliwą z oliwek 100g, <b>Kompot</b>
17.07.2024 Środa	Bułka z masłem (1,7) <b>Dżem owocowy</b> , Pomidorki koktajlowe, Ogórek zielony, Herbata miętowa	Banan 1szt	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem nitki i zielenią (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Buraczki z chrzanem 100g <b>Kompot</b>
18.07.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Pasta mięsno warzywna z natką pietruszki 30g</b> (własnej produkcji), Papryka żółta, Pomidor, Herbata owocowa	Brzoskwinia 1szt	<b>I danie:</b> Zupa z ogórkowa z koperkiem(7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g <b>Kompot</b>
19.07.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Humus z suszonymi pomidorami</b> (własnej produkcji), <b>Miód</b> , Ogórek kiszony, Papryka czerwona, Herbata miętowa	Winogrona 100g	<b>I danie:</b> Zupa jarzynowa z natką pietruszki (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Sur z marchewki z selerem i jogurtem greckim, <b>Woda</b>
22.07.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Parówki z drobiowe na ciepło z ketchupem 2szt</b> , Papryka żółta, Ogórek zielony, Herbata z cytryną	Galaretka kolorowa 150ml (własnej produkcji)	<b>I danie:</b> Zupa z czerwonej soczewicy z natką pietruszki (9) 250ml, <b>II danie:</b> Placuszki marchewkowe (1,3,7) 2szt <b>Lemoniada z miętą</b>
23.07.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Ser żółty (7) 2 plasterki</b> , Ogórek małosolny, Sałata maślowa, Herbata miętowa	Koktajl Shreka (jogurt grecki, szpinak, banan) (własnej produkcji) 150ml	<b>I danie:</b> Zupa ziemniaczana z koperkiem (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Pyzy Babci Tereni (1) 2szt, Gulasz z łopatkami z papryką i ogórkiem kiszonym (1) 150g, <b>Kompot</b>
24.07.2024 Środa	Bułka graham z masłem (1,7), <b>Pasta jajeczno-szpinakowa ze szczypiorkiem</b> (własnej produkcji), Papryka żółta, Pomidor, Herbata rumiankowa	Jabłko 1szt	<b>I danie:</b> Botwinka z ziemniakami i zielenią (9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos pomidorowy z ziołami i mozzarellą (1,9) 150g <b>Kompot</b>
25.07.2024 Czwartek	Chleb mieszany z masłem (1,7) <b>Twarożek z rzodkiewką (7)</b> (własnej produkcji) <b>30g</b> , Papryka żółta i czerwona , Kawa inka (1,7)	Brzoskwinia ufo 1szt Marchewka	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Pulpet w sosie koperkowym (1,3) 1szt, Sur z marchewki z jabłkiem i oliwą z oliwek 100g, <b>Kompot</b>

26.07.2024 Piątek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Pasta warzywna ze szczy- piorkiem 30g</b> (własnej produkcji), <b>Powidła</b> , Pomidor, Ogórek zielony, Herbata miętowy	Mus owocowy 1szt	<b>I danie:</b> Rosolnik z natką pietruszki (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2szt, Świeży kalafior gotowany 100g, <b>Woda</b>
29.07.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Poledwica delikatna z indy- ka 2 plasterki</b> , Sałata masło- wa, Papryka żółta, Herbata ru- miankowa	Marchewka w słupkach, Zielony ogó- rek	<b>I danie:</b> Krupnik z zieleniną (9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron kokardki (1,3) 150g, Sos serowy z kurczakiem i natką pietruszki (1,7) 150g, <b>Lemoniada ze świeżą miętą</b>
30.07.2024 Wtorek	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Ser żółty 2 plasterki</b> , Pomi- dorki koktajlowe, Rzodkiewka, Kakao (7)	Ciasto uciera- ne z owocami (1,3,7) 1szt (własnej produkcji)	<b>I danie:</b> Krem marchewkowy z kaszą jaglaną i natką pietruszki (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki 150g, Gołąbek z kapustą w środku z sosem pomidorowym (1,3,) 1szt, <b>Kompot</b>
31.07.2024 Środa	Chleb mieszany z masłem (1,7), <b>Jajecznica ze szczy- piorkiem (3) 80g</b> , Papryka żółta i czerwona, Herbata z cyt	Czerwony koktajl wita- minowy na jo- gurcie greckim(7) 150ml (własnej produkcji)	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa z koperkiem(7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza orkiszowa (1) 150g, Gulasz z łopatki (1,7) 150g, Buraczki z jabłkiem 100g, <b>Woda z cytryną</b>

Alergeny 1. zboża zawierające gluten 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produk-  
ty mleczne 9. seler i produkty pochodne