



## Jadłospis na WRZESIEŃ 2024

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
I tydzień			
2.09.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7) <b>Parówka z szynki z ketchupem 2szt,</b> Papryka czerwona, Ogórek małosolny, Kakao (7)	Gruszka 1szt	<b>I danie:</b> Zupa z czerwonej soczewicy z drobno pokrojoną natką pietruszki (9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g, <b>Lemoniada z miętą i cytryną</b>
3.09.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), <b>Twarożek ze szczypiorkiem (7) 30g,</b> Ogórek zielony, Rzodkiewki, Herbata owocowa	Pudding czekoladowy (7) 150ml (wyrób własny)	<b>I danie:</b> Zupa krem z marchewki z kaszą jaglaną (9) 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Nuggetsy z kurczaka (1,7) 2szt, Sur. z kapusty z papryką, kukurydzą i zieleniną 100g, <b>Kompot</b>
4.09.2024 Środa	Płatki owsiane górskie na ml (1,7) 150ml, Bułka kajzerka z masłem (1,7), <b>Dżem,</b> Herbata miętowa	Śliwka 1szt Marchewka w plasterki	<b>I danie:</b> Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (9) 250ml, <b>II danie:</b> Pyzy Babci Tereni (1) 2szt, Gulasz z łopatki z warzywami (1) 150g, <b>Kompot</b>
5.09.2024 Czwartek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), <b>Szynka z indyka 2 plasterki</b> , Sałata masłowa, Papryka żółta, Kakao (7)	Koktajl trusk. bananowy (7) 150ml	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami i drobno pokrojonym koperkiem (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza gryczana biała/niepalona (1) 150g, Pulpet w sosie pomidorowym (1,3,7) 1szt, Sur z selera, marchewki, jabłka z jogurtem (7, 9) 100g, <b>Kompot</b>
6.09.2024 Piątek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), <b>Pasta z makreli z kielkami (3,4) 30g,</b> Ogórek zielony, Rzodkiewka, Rumianek	Drożdżówki ze śliwką (1,3,7) 1szt	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki 150g, Gzik ze szczypiorkiem po poznańsku (7) 200g, <b>Woda</b>
II tydzień			
9.09.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7), <b>Hummus 30g,</b> Papryka czerwona, Ogórek małosolny, Kakao (7)	Winogrono 150g	<b>I danie:</b> Zupa krem z białych warzyw (7,9) 250ml <b>II danie:</b> Makaron kokardki (1,3) 150g, Sos pomidorowy z ananasem i filetem z kurczaka (1) 150g, <b>Woda z cytryną</b>
10.09.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem,(1,7), <b>Ser żółty 2 plasterki</b> (7), Ogórek zielony, Sałata masłowa, Herbata miętowa	Galaretka owocowa 150ml	<b>I danie:</b> Zupa hiszpańska (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki 150g, Gołąbek z kapustą w środku (1,3,7) z sosem pomidorowym 1szt, <b>Kompot</b>
11.09.2024 Środa	Bułka pszenna z masłem(1,7), <b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g,</b> Pomidor, Herbata owocowa	Kasza manna na ml (1,7) z musem trusk.150ml	<b>I danie:</b> Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7)150g, Kotlet schabowy (1) 1szt, Mizeria z zielonych ogórków z jogurtem (7) 100g, <b>Kompot</b>

12.09.2024 Czwartek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7), <b>Twarożek z rzodkiewką (7) 30g</b> , Ogórek zielony, Ogórek kiszony, Herbata owocowa	Brzoskwinia 1szt	<b>I danie:</b> Zupa włoska (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ryż z mlekiem (7) 150g, Mus jabłkowy z cynamonem 100g, <b>Kompot ze świeżych owoców</b>
13.09.2024 Piątek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), <b>Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g</b> , Pomidor, Sałata masłowa Herbata z cytryną	Jogurt naturalny z granolą (1,7) 150g	<b>I danie:</b> Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Paluszki rybne (1,4) 2szt, Fasolka szparagowa świeża 100g, <b>Woda</b>
III tydzień			
16.09.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7) <b>Parówki na ciepło z ketchupem 2szt</b> , Ogórek zielony, Rzodkiewka Herbata miętowa	Jabłko 1szt Marchewka w słupkach	<b>I danie:</b> Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) 250ml, <b>II danie:</b> Ryż 150g, Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7,9) 150g, <b>Lemoniada</b>
17.09.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7), <b>Ser żółty (7) 2 plasterki</b> , Sałata masłowa, Papryka czerwona, Kakao (7)	Gruszka 1szt	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem nitki z drobno pokrojoną natką pietruszki (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Marchewka z groszkiem gotowana 100g, <b>Kompot</b>
18.09.2024 Środa	Bułka pszenna z masłem(1,7), <b>Pasta z mięsno warzywna z koperkiem (9) 30g</b> , Ogórek kiszony, Papryka żółta, Herbata z cytryną	Koktajl banan-truskawkowy z siemieniem lnianym (7) 150ml,	<b>I danie:</b> Zupa krem z zielonego groszku z ziemniakami (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 150g, Sos pieczarkowo - śmietanowy (1,7) 150g, <b>Kompot</b>
19.09.2024 Czwartek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7) <b>Twarożek z szczypiorkiem (7) 30g</b> , Pomidor, Ogórek zielony, Kakao (7)	Pudding czekoladowy (7) 150ml (wyrób własny)	<b>I danie:</b> Zupa dyniowa z ziemniakami (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Buraczek z jabłkiem 100g, <b>Kompot</b>
20.09.2024 Piątek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), <b>Pasta z makreli (3,4) z kiełkami 30g</b> , Papryka żółta, Rzodkiewka, Rumianek	Drożdżówki z śliwką (1,3,7) 1szt (produkcja własna)	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami i drobno pokrojonym koperkiem (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7)150g, Koreczki rybne (1,4) 2szt, Sur z kapusty, papryki i kukurydzy 100g, <b>Woda</b>
IV tydzień			
23.09.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7) <b>Szynka z indyka 2 plasterki</b> , Sałata, Papryka czerwona, Kakao (7)	Nektarynka 1szt	<b>I danie:</b> Zupa z cukinii z ziemniakami (9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos pomidorowy z ziołami i serem mozzarellą (1,7) 150g, <b>Woda z cytryną</b>

24.09.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7), <b>Ser żółty (7) 2 plasterki</b> , Sałata masłowa, Pomidor Herbata z cytryną	Galaretka owocowa 150ml,	<b>I danie:</b> Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Mizeria z zielonych ogórków na jogurcie (7) 100g, <b>Kompot</b>
25.09.2024 Środa	Pł. owsiane górskie na mleku (7) 150ml, Bułka kajzerka z masłem(1,7), <b>Hummus 30g</b> , Papryka żółta, Herbata miętowa	Banan 1szt	<b>I danie:</b> Zupa jarzynowa z drobno pokrojoną natką pietruszki (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 1szt, Sur z kapusty z ogórkiem kiszonym 100g <b>Kompot</b>
26.09.2024 Czwartek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7), <b>Pasta jajeczna z kielkami (3) 30g</b> , Pomidor, Rzodkiewka, Kawa inka (1)	Piernik własnej produkcji (1,3,7)	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 150g, Gulasz z łopatkami z ogórkiem i papryką (1) 150g, <b>Kompot</b>
27.09.2024 Piątek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7), <b>Pasta z makreli z kielkami (3,4) 30g</b> , Papryka, Ogórek zielony, Herbata owocowa	Pudding waniliowy (7) 150ml (wyrób własny)	<b>I danie:</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Pierogi ruskie (1,3,7) 200g, <b>Woda</b>
V tydzień			
30.09.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7) <b>Twarożek z szczypiorkiem (7) 30g</b> , Pomidor, Ogórek zielony, Kakao (7)	Pł. owsiane górskie na mleku (7) z żurawiną 150ml	<b>I danie:</b> Zupa meksykańska z kukurydzą i czerwoną fasolą (9) 250ml, <b>II danie:</b> Placki orkiszowe z jabłkiem (1,3,7) 2szt, <b>Woda z cytryną</b>

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne