



Jadłospis na WRZESIEŃ 2024

Dzień	Deser	Napój	Obiad
I tydzień			
2.09.2024 Poniedziałek	Naleśniki z powidłami (1,3,7) 1szt	Lemoniada z miętą i cytryną	I danie: Zupa z czerwonej soczewicy z zieleniną (9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g, Lemoniada z miętą i cytryną
3.09.2024 Wtorek	Pudding czekoladowy (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa krem z marchewki z kaszą jaglaną (9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Nuggetsy z kurczaka (1,7) 2szt, Sur z kapusty i papryką i kukurydzą z zieleniną 100g, Kompot
4.09.2024 Środa	Ciasto marchewkowe (1,3)	Kompot	I danie: Kapuśniak z kiszonej kapusty (9) 250ml, II danie: Pyzy Babci Tereni (1) 2szt, Gulasz z łopatki z warzywami (1) 150g, Kompot
5.09.2024 Czwartek	Koktajl trusk. bananowy (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, II danie: Kasza gryczana niepalona (1) 200g, Pulpet w sosie pomidorowym (1,3,7) 1szt, Sur z selera, marchewki, jabłka z jogurtem (7, 9) 100g, Kompot
6.09.2024 Piątek	Galaretka z owocem 1szt	Lemoniada z miętą i cytryną	I danie: Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki 200g, Gzik ze szczypiorkiem po poznańsku (7) 200g, Woda
II tydzień			
9.09.2024 Poniedziałek	Drożdżówki ze śliwką (1,3,7) 1szt	Woda z cytryną	I danie: Zupa krem z białych warzyw (7,9) 250ml II danie: Makaron kokardki (1,3) 200g, Sos pomidorowy z ananasem i filetem z kurczaka (1) 150g, Woda z cytryną
10.09.2024 Wtorek	Jogurt owocowy z granolą (1,7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa hiszpańska (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki 200g, Gołąbek z kapustą w środku (1,3,7) z sosem pomidorowym 1szt, Kompot
11.09.2024 Środa	Gofry z dżemem (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Kapuśniak z białej kapusty (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7)200g, Kotlet schabowy (1) 1szt, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot

12.09.2024 Czwartek	Mus czekoladowy (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa włoska (9) 250ml, II danie: Ryż z mlekiem (7) 200g, Mus jabłkowy z cynamonem 150g, Kompot
13.09.2024 Piątek	Salatka owocowa 150g	Lemoniada z miętą i cytryną	I danie: Krupnik (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Paluszki rybne (1,4) 2szt, Fasolka szparagowa świeża 100g, Woda
III tydzień			
16.09.2024 Poniedziałek	Panna cotta z musem truskawkowym (1) 150ml	Lemoniada	I danie: Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) 250ml, II danie: Ryż 200g, Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7,9) 150g, Lemoniada
17.09.2024 Wtorek	Ciasto ucierane z owocem (1,3,7)	Kompot	I danie: Rosół z makaronem nitki (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Marchewka z groszkiem gotowana 100g, Kompot
18.09.2024 Środa	Koktajl banan - truskawkowy z siemieniem lnianym (7) 150ml,	Kompot	I danie: Zupa krem z zielonego groszku z ziemniakami (7,9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 200g, Sos pieczarkowo - śmietanowy (1,7) 150g, Kompot
19.09.2024 Czwartek	Pudding czekoladowy (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa dyniowa z ziemniakami (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Buraczek z jabłkiem 100g, Kompot
20.09.2024 Piątek	Naleśnik z twarogiem waniliowym z polewą czekoladową (1,3,7) 1szt	Lemoniada	I danie: Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Koreczki rybne (1,4) 2szt, Sur z kapusty, papryki i kukurydzy 100g, Woda
IV tydzień			
23.09.2024 Poniedziałek	Placuszki marchewkowe (1,3,7) 2szt	Woda z cytryną	I danie: Zupa z cukinii z ziemniakami (9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos pomidorowy z ziołami i serem mozzarellą (1,7) 150g, Woda z cytryną
24.09.2024 Wtorek	Galaretka z owocem 150ml	Kompot	I danie: Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Mizeria z koperkiem (7) 100g, Kompot
25.09.2024 Środa	Muffinki czekoladowe (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa jarzynowa z natką pietruszki (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g,

			Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 1szt, Sur z kapusty z ogórkiem kiszonym 100g, Kompot
26.09.2024 Czwartek	Mus jogurtowy z galaretką (7) 1szt	Kompot	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, II danie: Kasza bulgur (1) 200g, Gulasz z łopatki z ogórkiem i papryką (1) 150g, Kompot
27.09.2024 Piątek	Pudding waniliowy (7) 150ml	Lemoniada z cytryną	I danie: Zupa kalafiorowa (7,9) 250ml, II danie: Pierogi ruskie (1,3,7) 250g, Woda
V tydzień			
30.09.2024 Poniedziałek	Pł. owsiane na mleku (7) z żurawiną 150ml,	Woda z cytryną	I danie: Zupa meksykańska z kukurydzą i czerwoną fasolą (9) 250ml, II danie: Placki orkiszowe z jabłkiem (1,3,7) 2szt, Woda z cytryną

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne