

## Jadłospis na PAŹDZIERNIK 2024



Dzień	Deser	Napój	Obiad
<b>I tydzień</b>			
1.10.2024 Wtorek	Deser bananowy z rodzynkami (7) 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem nitki i zieleniną (1,3,9) 250ml, <b>I danie:</b> Ziemniaki 200g, Gołąbek z kapustą w środku w sosie pomidorowym (1,3) 1szt, <b>Kompot</b>
2.10.2024 Środa	Panna cotta z musem truskawkowym (7) 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami (9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 1szt, Bukiet warzyw w sosie beszamelowym (7) 100g, <b>Kompot</b>
3.10.2024 Czwartek	Naleśnik z powidłami (1,3,7) 1szt	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa krem z białych warzyw (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g, <b>Kompot</b>
4.10.2024 Piątek	Jogurt owocowy z granolą (1,7) 150ml	<b>Lemoniada</b>	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree(7) 200g, Ryba z pieca (4)1szt , Sur z kapusty z papryką i kukurydzą 100g, <b>Woda</b>
<b>II tydzień</b>			
7.10.2024 Poniedziałek	Placuszki bananowe (1,3,7) 2szt	<b>Lemoniada z cytryną</b>	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Pierogi ruskie z masłem (1,3,7) 250g <b>Lemoniada z cytryną</b>
8.10.2024 Wtorek	Galaretka owocowa 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa krem z dyni (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet mielony (1,3)1szt, Buraczki dusz 100g, <b>Kompot</b>
9.10.2024 Środa	Muffinki waniliowe (1,3,7) 2szt	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ryż 200g, Filet z kurczaka z sosie maślanym (7) 150g, Sur z ogórka kiszzonego z marchewka i cebulką 100g, <b>Kompot</b>
10.10.2024 Czwartek	Kaszka manna na mleku (7) z musem truskawkowym 150g	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa włoska (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Nugetssy z kurczaka (1,7) 2szt, Sur z kapusty z papryką i kukurydzą 100g,

			<b>Kompot</b>
11.10.2024 Piątek	Jogurt owocowy z granolą (1,7) 150g	<b>Lemoniada</b>	<b>I danie:</b> Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos pomidorowy z ziołami i mozzarellą (1,7) 150g, <b>Woda</b>
III tydzień			
14.10.2024 Poniedziałek	Owsianka z płatków górskich na mleku z żurawiną (1,7) 150g,	<b>Lemoniada</b>	<b>I danie:</b> Krem marchewkowy z kaszą jaglaną (1,9) 250 ml <b>II danie:</b> Makaron pszenny rurki (1,3) 200g, Filet z kurczaka ze szpinakiem, śmietaną (1,7) 150g, <b>Lemoniada</b>
15.10.2024 Wtorek	Koktajl banan - truskawk. z siemieniem lnianym (7) 150 ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem nitki (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Sur z kapusty ogórka kiszzonego z zieleniną 100g, <b>Kompot</b>
16.10.2024 Środa	Gofry z dżemem (1,3,7) 1szt	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza orkiszowa (1) 200g, Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym i papryką (1,7)150g, Buraczki 100g, <b>Kompot</b>
17.10.2024 Czwartek	Placuszki marchewkowe (1,3,7) 2szt	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa krem z zielonego groszku z makaronem (1,3,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Mizeria ze świeżych ogórków ziel. na jogurcie (7) 100g, <b>Kompot</b>
18.10.2024 Piątek	Mus czekoladowy(7) 150ml	<b>Lemoniada</b>	<b>I danie:</b> Krupnik z kaszą jęczmienną na żołądkach (1,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Ryba z pieca (4)1szt, Warzywa gotowane po grecku (9) 100g, <b>Woda</b>
IV tydzień			
21.10.2024 Poniedziałek	Pudding czekoladowy (7) 150ml	<b>Lemoniada</b>	<b>I danie:</b> Krem dyniowy z zieleniną (9) 250ml <b>II danie:</b> Naleśniki z powidłami (1,3,7) 2szt, <b>Lemoniada</b>
22.10.2024 Wtorek	Galaretka owocowa z owocami 150ml,	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Barszcz czerwony z makaronem (1,3,7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) 1szt Sur z kapusty z papryką i kukurydzą 100g <b>Kompot</b>

23.10.2024 Środa	Ryż z musem jabłkowym i cynamonem (7) 150g	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa brokułowa (7,9) 250ml , <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fileta (1,3) 1szt, Buraczki z jabłkiem 100g, <b>Kompot</b>
24.10.2024 Czwartek	Naleśniki z serkiem waniliowym (1,3,7) 1szt	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa z ryżem (9) 250ml, <b>II danie:</b> Pyzy 2 szt., Gulasz z łopatki wieprz. (1) 150g, Kapusta kiszona duszona 100g, <b>Kompot</b>
25.10.2024 Piątek	Pizzerinki (1,7) 1szt	<b>Lemoniada</b>	<b>I danie:</b> Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki 200g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, <b>Woda</b>
V tydzień			
28.10.2024 Poniedziałek	Gofry z dżemem (1,3,7) 1szt	<b>Lemoniada</b>	<b>I danie:</b> Zupa porowa z makaronem (1,3, 9) 250ml, <b>II danie:</b> Ryż 200g, Sos pomidorowy z fileta kurczaka z warzywami i ananase (1,9) 150g, <b>Lemoniada z cytryną</b>
29.10.2024 Wtorek	Deser z kaszy jaglanej na mleczku kokosowym z wiórkami czekoladowymi (1) 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa ziemniakami (7,9) 250ml, <b>II danie:</b> Placuszki marchewkowe (1,3,7) 2szt, <b>Kompot</b>
30.10.2024 Środa	Piernik(1,3,7) (wyrób własny)	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Zupa z czerwonej soczewicy (9) 250ml <b>II danie:</b> Kasza orkiszowa (1) 200g, Strogonoff ze schabu z warzywami i pieczarkami (1,7) 150g, <b>Kompot</b>
31.10.2024 Czwartek	Pudding waniliowy (7) 150ml	<b>Kompot</b>	<b>I danie:</b> Barszcz ukraiński z białą fasolką Jaś (9) 250 ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet z fileta z kurczaka(1,3) 1szt, Sur z kiszonej kapusty 100g, <b>Kompot</b>

#### Alergeny

1. zboża zawierające gluten
3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne