

Jadłospis na PAŹDZIERNIK 2024



Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
I tydzień			
1.10.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno – żytni) z masłem (1,7), Parówka z szynki na ciepło z ketchupem 2 szt, Rzodkiewki, Papryka żółta , Herbata owocowa	Muffinka waniliowa (1,3,7) 1szt	I danie: Rosół z makaronem nitki i zieleciną (1,3,9) 250ml, I danie: Ziemniaki 150g, Gołąbek z kapustą w środku w sosie pomidorowym (1,3) 1szt, Kompot
2.10.2024 Środa	Chleb mieszany (pszenno – żytni) z masłem (1,7), Pasta mięsna z kielkami (9) 30g Ogórek zielony, Pomidor, Kakao (7)	Jogurt naturalny z granolą (1,7) 150g	I danie: Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 1szt, Bukiet warzyw w sosie beszamelowym 100g, Kompot
3.10.2024 Czwartek	Chleb mieszany (pszenno – żytni) z masłem (1,7), Ser żółty (7) 2 plasterki, Papryka czerwona i żółta, Herbata miętowa	Banan 1 szt	I danie: Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos boloński z warzywami (1,9) 150g, Kompot
4.10.2024 Piątek	Chleb mieszany (pszenno – żytni) z masłem (1,7), Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3,7) 30g, Ogórek zielony i kiszony, Kawa inka (1,7)	Jabłko 1szt	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Ryba z pieca (4) 80g , Sur z kapusty z papryką i kukurydzą 100g, Woda
II tydzień			
7.10.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem,(1,7) Paszтет wieprzowy z wątróbką (wyrób własny)(9) 30g, Ogórek małosolny, Pomidor, Kakao (7)	Placuszki bananowe (1,3,7) 1szt	I danie: Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9) 250ml, II danie: Pierogi ruskie z masłem (1,3,7) 200g, Lemoniada z cytryną
8.10.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem,(1,7), Twarożek ze szczypiorkiem (7) 30g, Rzodkiewka, Ogórek zielony, Herbata rumiankowa	Galaretkaw owocowa 150ml	I danie: Zupa krem z dyni z pestkami dyni (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet mielony (1,3) 1szt, Buraczki 100g, Kompot
9.10.2024 Środa	Chleb mieszany (pszenno żytni) z masłem (1,7), Jajecznicaz szczypiorkiem (3) 80g Pomidor, Papryka żółta Kawa inka (1,7)	Pudding waniliowy (7) 150ml	I danie: Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9) 250ml, II danie: Ryż 150g, Filet z kurczaka w sosie maślanym (7) 150g, Sur z ogórka kiszzonego z cebulką 100g, Kompot

10.10.2024 Czwartek	Kaszka manna na mleku (7) 150g, Bułka kajzerka z masłem (1,7), Dżem wiśniowy 30g , Herbata rumiankowa	Gruszka 1szt/ jabłko 1szt 50/50	I danie: Zupa włoska (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Nuggetssy z kurczaka (1,7) 2szt, Sur z kapusty z papryki i kukurydzy 100g, Kompot
11.10.2024 Piątek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), Pasta z makreli (3,4) ze szczypiorkiem 30g , Papryka czerwona, Herbata owocowa	Winogrono 100g Marchewka w talarki 50g	I danie: Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 150g, Sos pomidorowy z ziołami i mozzarellą (1,7) 150g, Woda
III tydzień			
14.10.2024 Poniedziałek	Owsianka z płatków owsianych górskich na mleku (7) żurawina suszona 150g, Bułka kajzerka z masłem (1,7), Dżem truskawkowy 100% (30g) ,	Koktajl banan - truskawk. z siemieniem lnianym (7) 150 ml	I danie: Krem marchewkowy z kaszą jaglaną (1,9) 250 ml II danie: Makaron pszenny rurki (1,3) 150g, Filet z kurczaka ze szpinakiem, śmietaną (1,7) 150g, Lemoniada
15.10.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7), Twarożek z rzodkiewką (7) 30g , Pomidor, Papryka żółta, Herbata owocowa	Mandarynka 1szt	I danie: Rosół z makaronem nitki (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Udziec z kurczaka pieczony 1szt, Sur z kapusty ogórka kiszzonego z zieleniną 100g, Kompot
16.10.2024 Środa	Bułka z masłem(1,7), Pasta z mięsno warzywna z natką pietruszki (9) 30g , Rzodkiewka, Ogórek kiszony Herbata z Lipy	Placuszki ze szpianku (1,3,7) 1 szt	I danie: Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9) 250ml, II danie: Kasza orkiszowa (1) 150g, Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym i papryką (1) 150g, Buraczek 100g Kompot
17.10.2024 Czwartek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7) Ser żółty (7) 2 plasterki , Sałata, Pomidor, Kawa inka (1,7)	Ciasteczka maślane (wyrób własny) 2szt	I danie: Zupa krem z zielonego groszku z makaronem (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Mizeria ze świeżych ogórków ziel. na jogurcie (7) 100g, Kompot
18.10.2024 Piątek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g , Pomidor, Papryka czerwona Kakao (7)	Marchewka w słupki (60g) , Ogórek zielony(80g)	I danie: Krupnik z kaszą jęczmienną na żołądkach (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki gotowane 100g, Ryba z pieca 80g (4) , Warzywa gotowane po grecku (7) 100g, Woda
IV tydzień			
21.10.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), Szynka z indyka 2 plasterki , Sałata, Ogórek zielony	Sałatka owocowa (jabłko, kiwi, winogrono, banan) 150 g	I danie: Krem z dyniowa z ryżem (9) 250ml II danie: Naleśniki z powidłami (1,3,7) 2szt, Lemoniada

22.10.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7), Twarożek ze szczypiorkiem (7) 30g , Rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata malinowa	Galaretka owocowa 150ml,	I danie: Barszcz czerwony z makaronem (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) 1szt, Sur z kapusty z papryką i kukurydzą 100g Kompot
23.10.2024 Środa	Bułka grahamka z masłem (1,7), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g , Pomidor, papryka żółta, Kakao (7)	Pudding czekoladowy (7) 150ml	I danie: Zupa brokułowa (7,9) 250ml , II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fileta (1,3) 1szt, Buraczki z jabłkiem 100g Kompot
24.10.2024 Czwartek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7), Ser żółty (7) 2 plasterki , Sałata, Rzodkiewka, Herbata malinowa	Płatki owsiane na mleku (1,7) 150ml, Żurawina susz	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250ml, II danie: Pyzy 2 szt., Gulasz z łopatki wieprz. (1) 150g, Kapusta kiszona duszona 100g Kompot
25.10.2024 Piątek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem(1,7), Pasta z makreli ze szczypiorkiem (3,4) 30g , Papryka czerwona kielki brokuł, Herbata Roiboss	Pizzerinki (1,7) 1szt	I danie: Zupa wiśniowa z makaronem 250ml, II danie: Ziemniaki 150g, Gzik ze szczypiorkiem (7) 200g, Woda
V tydzień			
28.10.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), Jajecznica ze szczypiorkiem (3) 80g , Pomidor, Papryka żółta Kakao (7)	Jogurt naturalny z granolą (1,7) 150ml	I danie: Zupa porowa z groszkiem ptysiowym (9) 250ml , II danie: Ryż 150g, Sos pomidorowy z fileta kurczaka z warzywami i ananase (1,9) 150g, Lemoniada z cytryną
29.10.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), Parówka z szynki na ciepło z ketchupem 2szt , Rzodkiewka, Ogórek małosolny, Kawa inka (1,7)	Jabłko 1 szt	I danie: Zupa ogórkowa ziemniakami (7,9) 250ml, II danie: Placuszki marchewkowe (1,3,7) 2szt, Kompot
30.10.2024 Środa	Bułka grahamka z masłem (1,7) 1szt, Twarożek z pastą z suszonych pomidorów pestkami słonecznika (7) 30g , Papryka czerwona, Kakao (7)	Piernik (1,3,9) (wyrób własny)	I danie: Zupa z czerwonej soczewicy (9) 250ml II danie: Kasza orkiszowa (1)150g, Strogonoff ze schabu z warzywami i pieczarkami (1,7) 150g, Kompot
31.10.2024 Czwartek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), Pasta z jajeczna ze szczypiorkiem (3) 30g , Pomidor, Ogórek kiszony, Herbata z Lipy	Marchewka w słupki 60g , Ogórek zielony 80g	I danie: Barszcz ukraiński z białą fasolką Jaś (9) 250 ml II danie: Ziemniaki puree (7) 150g, Kotlet z fileta z kurczaka(1,3) 1szt, Sur z kiszonej kapusty 100g, Kompot

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne