



Jadłospis na LISTOPAD 2024

Dzień	Deser	Napój	Obiad
4.11.2024 Poniedziałek	Koktajl truskawkowo bananowy z otrębami na jogurcie (7) 150ml	Lemoniada z miętą i cytryną	I danie: Zupa z kalarepy z ziemniakami i koperkiem (7,9) 250ml, II danie: Makaron rurka (1,3) 200g, Sos śmietanowo brokułowy z kurczakiem (1,7) 150g, Lemoniada z cytryną
5.11.2024 Wtorek	Ciasto ucierane z owocem (1,3,7) porcja, wypiek własny	Kompot	I danie: Krem z dyni (9) 250ml, II danie: Kasza jęczmienna (1) 200g , Gulasz z łopatki z warzywami korzeniowymi (marchew, seler) (1,9) 150g, Kapusta kiszona gotowana 100g Kompot z owoców sezonowych
6.11.2024 Środa	Muffinki marchewkowe (1,3,7) 2szt., wypiek własny	Kompot	I danie: Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński w warzywami (marchewka, seler) (1,9) 150g, Kompot z owoców sezonowych
7.11.2024 Czwartek	Piernik z powidłami (1,3,7) porcja, wypiek własny	Kompot	I danie: Krupnik na żołądkach z natką pietruszki (1,3,9) 250ml, II danie: Placki orkiszowe z jabłkami (1,3,7) 2szt, Kompot z owoców sezonowych
8.11.2024 Piątek	Placuszki orkiszowe marchewkowe (1,3,7) 2 szt.	Lemoniada z miętą i cytryną	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Paluszki rybne (1,3,4) 2 szt., Surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka 100g, Woda
12.11.2024 Wtorek	Drożdżówki ze śliwką (1,3,7) 1szt , wypiek własny	Woda z cytryną	I danie: Zupa Rumfordzka (1,9) 250 ml II danie: Kasza kus kus (1) 200g Klops wieprzowy (1,3) 1 szt. Surówka z ogórków kiszonych 100g, Lemoniada
13.11.2024 Środa	Gofry z dżemem (1,3,7) 1szt	Kompot	I danie: Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (1,3,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Mizeria na jogurcie greckim z koperkiem (7) 100g, Kompot z owoców sezonowych
14.11.2024 Czwartek	Jogurt z owocową granolą (1,7) 150ml	Kompot	I danie: Barszcz ukraiński z drobną fasolką Jaś (9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Pieczony udziec z kurczaka 1szt, Surówka z buraczków z jabłkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych

15.11.2024 Piątek	Mus czekoladowy (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki 150g, Gzik ze świeżym szczypiorkiem (7) 200g, Woda
18.11.2024 Poniedziałek	Salátka owocowa (jabłko, mandarynka, banan, winogrono) 150g	Lemoniada z miętą i cytryną	I danie: Krem z kalafiora z natką pietruszki (7,9) 250ml, II danie : Ryż biały 200g , Filet z kurczaka w sosie potrawkowym (1), z groszkiem z marchewką 150g Lemoniada z cytryną
19.11.2024 Wtorek	Leśny shake z tropikalną nutką (7) 150ml	Lemoniada	I danie: Krem z marchewki z kaszą jaglaną (1,9) 250ml, II danie: Pyzy (1) 2szt, Gulasz z fileta z kurczaka z kolorową papryką (1,7) 150g, Kompot z owoców sezonowych
20.11.2024 Środa	Panna Cotta z musem truskawkowym (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa porowa (7,9) 250ml, II danie: Makaron 200g (1,3), Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym (1,3) 1 szt. Surówka z białej kapusty z march. 100g, Kompot z owoców sezonowych
21.11.2024 Czwartek	Koktajl malinowo - bananowy z siemieniem lnianym (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa z czerwonej soczewicy i pomidorów (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet z kurczaka (1,3) 1szt, Sur z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych
22.11.2024 Piątek	Pudding czekoladowy (7) 150ml	Kompot	I danie: Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki (9) 250ml, II danie: Pierogi ruskie z masłem (1,3,7) 250g Woda
25.11.2024 Poniedziałek	Naleśnik z twarożkiem waniliowym z polewą czekoladową (1,3,7) 1szt	Lemoniada	I danie: Krem z brokuły (9) 250 ml, II danie: Ryż curry 200g , Mięso z piersi z kurczaka w sosie z zielonym groszkiem (1) 150g Lemoniada z miętą
26.11.2024 Wtorek	Drożdżówki z jabłkiem i kruszonką (1,3,7) 1szt , wypiek własny	Woda z cytryną	I danie: Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (9) 250ml II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos pomidorowy z ziołami i mozzarellą (1) 150g, Kompot z owoców sezonowych
27.11.2024 Środa	Muffinki piernikowe (1,3,7) 2szt , wypiek własny	Kompot	I danie: Zupa ogórkowa z koperkiem (7,9) 250ml II danie: Ziemniaki 200g, Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (1,3,7) 1szt, Kompot z owoców sezonowych

28.11.2024 Czwartek	Murzynek z jabłkami (1,3) porcja, wypiek własny,	Kompot	I danie: Zupa pomidorowa z ryżem (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g Nuggetsy z kurczaka 2 szt. (1,7), Buraki z jabłkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych
29.11.2024 Piątek	Mus jogurtowy z galaretką (7) 150ml	Kompot	I danie: Krem z białych warzyw (7,9) 250ml II danie: Orkiszowe naleśniki z dżemem (1,3,7) 2 szt. Woda

Alergeny

1. zboża zawierające gluten
3. jaja i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

7. mleko i produkty pochodne

9. seler i produkty pochodne