



Jadłospis na GRUDZIEŃ 2024

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
2.12.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (30g/4g) 1,7 Jajecznica ze szczypiorkiem (7) 80g , Pomidor, Rzodkiewka Herbata Rumiankowa	Mandarynki 2 szt	I danie: Zupa brokułowa z ziemniakami (9) 250 ml II danie : Pyzy (1) 2 szt. z Sosem jogurtowo-wiśniowym 150g, Surówka z marchewki i brzoskwini 100g Lemoniada z cytryną
3.12.2024 Wtorek	Chleb mieszany pszenno-żytni z masłem (30g/4g) 1,7 Hummus 30 g Kolorowe Papryki (czerwona, zielona) Kakao (7)	Koktajl z owoców leśnych z otrębami na maślanie (7) wyrób własny 150ml	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem i drobno pokrojoną natką pietruszki (9) 250ml, II danie: Ryż 150g z kurczakiem w delikatnym sosie curry z dodatkiem dyni 150g, Kompot z owoców sezonowych
4.12.2024 Środa	Bułka grahamka z masłem (30g/4g) 1,7 Szynka z indyka 1pl Ser żółty Gouda 1pl Sałata, ogórek kiszony, kiełki brokołu Herbata roiboss	Owsianka bananowa z płatków owsianych górskich (1,7) 150g	I danie: Rosół z drobnym makaronem nitki i natką pietruszki (9) 250ml, II danie: Ziemniaki z wody 150 g, Pieczeń z szynki w sosie własnym 120g, Sur z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych
5.12.2024 Czwartek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (30g/4g) 1,7 Pasta mięsna 30 g Pomidor, Żółta Papryka Kawa Inka	Muffinki piernikowe (1,3,7), wyrób własny , 1 szt.	I danie: Krupnik na żołądkach z 3-kasz z drobno pokrojoną natką pietruszki 250ml (1,9) 250ml, II danie: Makaron penne (1) 150g, Sos pieczarkowo – brokułowy na śmietance (7) 100g Kompot z owoców sezonowych
6.12.2024 Piątek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (30g/4g) 1,7 Twarożek ze świeżym szczypiorkiem (7) 30g , Rzodkiewka, Ogórek kiszony Kakao (7)	Marchewka w słupkach 100g Wafle ryżowe 2 szt	I danie: Krem z dyni z grzankami (9) 250ml II danie: Ziemniaki pure 150g, Paluszki rybne (1,3,4) 2 szt., Surówka z białej kapusty 100g Kompot z owoców sezonowych
9.12.2024 Poniedziałek	Bułka kajzerka z masłem (30g/4g) 1,7, Pasta jajeczna 30 g Pomidor, Zielona papryka Herbata z kwiatów Lipy	Shake shreka ze szpinakiem bananem i pomarańczą (7) 150 ml	I danie: Zupa ogórkowa z ziemniakami (9) 250ml II danie: Kasza gryczana biała 150g z sosem z cukinią pomidorami i papryką na słodko kwaśno 100g

10.12.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (30g/4g) 1,7 Miód 30g, Owsianka z płatków owsianych górskich, Morela suszona Papryka Czerwona i Żółta, Kakao (7)	Placuszki marchewkowe z kleksem jogurtu greckiego 2 szt. (1,3,7)	I danie: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree 150g, Nuggetsy domowe z kurczaka w panierce (1,3) 120 g, Surówka z Buraczków z jabłkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych
11.12.2024 Środa	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (30g/4g) 1,7 Parówki na ciepło z keczupem 2 szt. Pomidor, Zielony ogórek, Herbata miętowa	Banan	I danie: Wielowarzywna zupa z jesiennych warzyw (9) 250 ml II danie: Makaron (1) 150g bolognese z mięsa wieprzowego z warzywami (marchew,seler,pietruszka,cebula) (9) 250g Kompot z owoców sezonowych
12.12.2024 Czwartek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (30g/4g) 1,7 Ser żółty gouda 1 pl, Ser śmietankowy w plasterkach 1 pl Rzodkiewka, Kiełki brokuła Kawa Inka (1,7)	Kolorowe galaretki 150ml	I danie: Zupa pomidorowa z ryżem (9) 250 ml II danie: Ziemniaki pure 150 g, Udko z kurczaka 120g (1 szt), Surówka z marchewki i jabłka z nutą oliwy z oliwek 100g Kompot z owoców sezonowych
13.12.2024 Piątek	Bułka pszenna z masłem (30g/4g) 1,7 Pasta z makreli ze świeżym szczypiorkiem (3,4) 30g, Ogórek kiszony, Pomidor, Kakao (7)	Pudding czekoladowy na mleku (1,7) 150g	I danie: Zupa fasolowa z ziemniakami (9) 250ml, II danie: Pierogi z serem (1,3) 200g polane masłem, Marchewka z groszkiem 100g Woda
16.12.2024 Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (30g/4g) 1,7 Żółty Ser Gouda 1 pl. Szynka z indyka 1 pl Sałata, Papryka czerwona Herbata z cytryną	Jogurt z granolą owocową (1,7) 150g	I danie: Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem (9) 250 ml II danie: Makaron (1) 150g z Sosem pomidorowym z bazylią 150g Lemoniada z cytryną
17.12.2024 Wtorek	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (30g/4g) 1,7 Pasta z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami 30g Ogórek zielony, Pomidor Kakao (7)	Owsianka z płatków owsianych górskich (1,7) 150g Żurawina suszona	I danie: Rosół z makaronem z natką pietruszki i z lubczykiem (9) 250ml, II danie: Ziemniaki z wody 150g , Eskalopki ze schabu w sosie porowo-smietanowym (7) 150g Kompot z owoców sezonowych
18.12.2024 Środa	Chleb mieszany (pszenno-żytni) z masłem (1,7), Pasta mięsna z natką pietruszki 30g, Rzodkiewka, Kiełki Kawa Inka (1,7)	Pierniczki korzenne (1,3,7) 3 szt	I danie: Barszcz Wigilijny z uszkami (9) 250ml II danie: Ziemniaki pure 150g, Ryba w kostce (4) 1 szt , Kapusta z pieczarkami 100g Kompot z owoców sezonowych
19.12.2024 Czwartek	Bułka pszenna z masłem (1,7) Twarożek z rzodkiewką i	Ciasteczka owsiane	I danie: Zupa jarzynowa z ziemniakami i drobno pokrojoną natką pietruszki (9)

	szczypiorkiem (7) 30g, Papryka Żółta, Kielki Herbata owocowa	(1,3,7) wypiek własny, 2 szt.	250ml, II danie: Pyzy (1) 2 szt, Gulasz z łopatki wieprzowej w sosie własnym z kiszonym ogórkiem i papryką 150 g, Surówka z buraczków 100g Kompot z owoców sezonowych
20.12.2024 Piątek	Chleb mieszany (pszenno- żytni) z masłem (1,7), Jajecznicą ze szczypiorkiem 30g. Pomidor , Ogórek kiszony Kakao (7)	Ciasto marchewkowe (1,3,7) wypiek własny	I danie: Krem z pora z groszkiem ptysiowym (9) 250ml, II danie: Pierogi Ruskie (1,3,7) 200g, Surówka z marchewką 100g
23.12.2024 Poniedziałek	Pieczyno mieszane z masłem (30g/4g) 1,7, Twarożek ze śmietanką i wiórkami rzodkiewki (30g) 7, Kolorowa papryka, Ogórek (50g) Herbata Roiboss	Mandarynki 2 szt	I danie: Zupa z czerwonej soczewicy i pomidorów (9) 250ml, II danie: Naleśniki tradycyjne 2 szt. (1,3,7), Twarożek do naleśników (7) 30 g, Dżem truskawkowy 30g Lemoniada ze świeżą miętą
24.12.2024 WIGILIA			
27.12.2024 piątek	Bułka Pszenka kajzerka z masłem 1,7 Żółty Ser Gouda 1 pl. Ser śmietankowy w plasterkach 1 pl Sałata, Papryka Żółta Herbata z cytryną	Pierniczki Świąteczne (1,3,7) 3 szt.	I danie: Zupa włoska z zieleniną (9) 250ml II danie: Ziemniaki z wody (7) 150g, Gzik poznański ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) 200g, Woda
30.12.2024 tylko przedszkole Poniedziałek	Chleb mieszany (pszenno- żytni) z masłem (30g/4g) 1,7 Dżem wiśniowy 30g, Owsianka z płatków owsianych górskich, Rodzynki Papryka Czerwona i Żółta, Kakao (7)	Pudding waniliowy na mleku (1,7) 150g	I danie: Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (9) 250ml, II danie: Ryż biały ugotowany na sypko 150g , Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7,9) Lemoniada z miętą i cytryną
31.12.2024 Wtorek	Chleb mieszany pszenno- żytni z masłem (30g/4g) 1,7 Hummus 30 g Kolorowe Papryki (czerwona, zielona) Kakao (7)	Smoothie bananowe z pł. orkiszowymi i siemieniem lnianym (1,7) 150ml, wyrób własny	I danie: Zupa koperkowa z ziemniakami (3,7,9) 250ml II danie: Ziemniaki pure 150g, Gołąbki bez zawijania z kapustą w środku, w sosie pomidorowym (1,3,7) 1szt, Woda

Alergeny 1. zboża zawierające gluten
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne