



Jadłospis na GRUDZIĘŃ 2024

Dzień	Deser	Obiad
2.12.2024 Poniedziałek	Placuszki szpiankowe z kleksem jogurtu 1 szt (1,3,7) wyrób własny	I danie: Zupa brokułowa z ziemniakami (9) 250 ml II danie : Pyzy (1) 2 szt. z Sosem jogurtowo-wiśniowym 150g, Surówka z marchewki i brzoskwini 100g Lemoniada z cytryną
3.12.2024 Wtorek	Koktajl z owoców leśnych z otrębami na maślanie (7) wyrób własny 150ml	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem i drobno pokrojoną natką pietruszki (9) 250ml, II danie: Ryż 200g z kurczakiem w delikatnym sosie curry z dodatkiem dyni 150g, Kompot z owoców sezonowych
4.12.2024 Środa	Owsianka bananowa z płatków owsianych górskich (1,7) 150g	I danie: Rosół z drobnym makaronem nitki i natką pietruszki (9) 250ml, II danie: Ziemniaki z wody 200 g, Pieczeń z szynki w sosie własnym 1 szt., Sur z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych
5.12.2024 Czwartek	Muffinki piernikowe (1,3,7), wyrób własny , 1 szt.	I danie: Krupnik na żołądkach z 3-kasz z drobno pokrojoną natką pietruszki 250ml (1,9) II danie: Makaron penne (1) 200g, Sos pieczarkowo – brokułowy na śmietance (7) 150g Kompot z owoców sezonowych
6.12.2024 Piątek	Drożdżówka z kruszonką (1,3,7) 1 szt. wyrób własny	I danie: Krem z dyni z grzankami (9) 250ml II danie: Ziemniaki pure 200g, Paluszki rybne (1,3,4) 2 szt., Surówka z białej kapusty 100g Kompot z owoców sezonowych
9.12.2024 Poniedziałek	Shake shreka ze szpinakiem bananem i pomarańczą (7) 150 ml	I danie: Zupa ogórkowa z ziemniakami (9) 250ml II danie: Kasza gryczana biała 200g z sosem z cukinią pomidorami i papryką na słodko kwaśno 150g

10.12.2024 Wtorek	Placuszki marchewkowe z kleksem jogurtu greckiego 1 szt. (1,3,7)	I danie: Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami (9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree 200g, Nuggetsy domowe z kurczaka w panierce (1,3) 2szt, Surówka z Buraczków z jabłkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych
11.12.2024 Środa	Naleśniki z powidłami (1,3,7) 1 szt, wyrób własny	I danie: Wielowarzywna zupa z jesiennych warzyw (9) 250 ml II danie: Makaron (1) 200g bolognese z mięsa wieprzowego z warzywami (marchew,seler,pietruszka,cebula) (9) 150g Kompot z owoców sezonowych
12.12.2024 Czwartek	Kolorowe galaretki 150ml	I danie: Zupa pomidorowa z ryżem (9) 250 ml II danie: Ziemniaki pure 200 g, Udko z kurczaka 1 szt, Surówka z marchewki i jabłka z nutą oliwy z oliwek 100g Kompot z owoców sezonowych
13.12.2024 Piątek	Pudding czekoladowy na mleku (1,7) 150g	I danie: Zupa fasolowa z ziemniakami (9) 250ml, II danie: Pierogi z serem (1,3,7) 250g polane masłem, Marchewka z groszkiem 100g Woda
16.12.2024 Poniedziałek	Jogurt z granolą owocową (1,7) 150g	I danie: Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem (9) 250 ml II danie: Makaron (1) 200g z Sosem pomidorowym z bazylią 150g Lemoniada z cytryną
17.12.2024 Wtorek	Owsianka z płatków owsianych górskich (1,7) 150g Żurawina suszona	I danie: Rosół z makaronem z natką pietruszki i z lubczykiem (9) 250ml, II danie: Ziemniaki z wody 200g , Eskalopki ze schabu w sosie porowo-smietanowym (7) 150g Kompot z owoców sezonowych
18.12.2024 Środa	Sałatka owocowa, jabłko, banan, manadrynka z posypką z pł. migdałowych	I danie: Barszcz wigilijny z uszkami (9) 250ml II danie: Ziemniaki puree 200g, Ryba w kostce (4) 1 szt Kapusta z pieczarkami 100g Kompot z owoców sezonowych

	, 150g	
19.12.2024 Czwartek	Ciasteczka owsiane (1,3,7) wypiek własny, 2 szt.	I danie: Zupa jarzynowa z ziemniakami i drobno pokrojoną natką pietruszki (9) 250ml, II danie: Pyzy (1) 2 szt, Gulasz z łopatki wieprzowej w sosie własnym z kiszonym ogórkiem i papryką 150 g, Surówka z Buraczków 100g Kompot z owoców sezonowych
20.12.2024 Piątek	Ciasto marchewkowe(1,3,7) wypiek własny	I danie: Krem z pora z groszkiem ptysiowym (9) 250ml, II danie: Pierogi Ruskie (1,3,7) 250g, Surówka z marchewką 100g Woda
23.12.2024 Poniedziałek	Drożdżówka z jabłkiem (1,3,7) 1 szt, wyrób własny	I danie: Zupa z czerwonej soczewicy i pomidorów (9) 250ml, II danie: Naleśniki tradycyjne 2 szt. (1,3,7), Twarożek do naleśników (7) 30 g, Dżem truskawkowy 30g Lemoniada ze świeżą miętą
24.12.2024 WIGILIA		
27.12.2024 piątek		
30.12.2024 tylko przedszkole Poniedziałek		
31.12.2024 Wtorek		

Alergeny 1. zboża zawierające gluten
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne