



Jadłospis na STYCZEŃ 2025

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
2.01.2025 Czwartek		Koktajl malinowy z otrębami (1) na jogurcie(7) 150g, wyrób własny	I danie: Zupa krem z zielonego groszku (7,9) 250ml, II danie: Kasza jęczmienna 200g Sos pieczarkowo-śmietanowy (1,7) 150g, Lemoniada z cytryną 200ml
3.01.2025 Piątek		Galaretka owocowa z mandarynką 150g	I danie: Zupa jarzynowa z ziemniakami natką pietruszki (9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Paluszki Rybne 3 szt , Surówka z Buraczków i jabłka 100g Woda 200ml
7.01.2025 Wtorek		Owsianka z płatków owsianych górskich (7) 150g Żurawina suszona 30g	I danie: Zupa kalafiorowa z ziemniakami (9) zabieleną (7) 250ml, II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos boloński w warzywach (marchewka, pietruszka, seler, por) (9) 150g, Lemoniada z cytryną 200ml
8.01.2025 Środa		Muffinki marchewkowe 1 szt. (1,3,7) wyrób własny,	I danie: Rosół z makaronem nitki i pokrojoną natką pietruszki (1,9) 250ml, II danie: Ziemniaki 200g , Kotlet schabowy 80g, Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
9.01.2025 Czwartek		Ciasto ucierane z owocem (1,3,7) wyrób własny	I danie: Zupa pomidorowa z makaronem i drobno pokrojoną natką pietruszki (1,3,9) 250ml, II danie: Ryż biały 200 g; Potrawka z kurczaka w sosie maślanym (7) 150g Marchewka z groszkiem 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
10.01.2025 Piątek		Koktajl malinowy na jogurcie , wyrób własny (7) 150g,	I danie: Krupnik z 3-kasz z drobno pokrojoną natką pietruszki (1,9) 250ml, II danie: Placki orkiszowe z jabłkami (1,3,7) 2szt. Woda 200ml

13.01.2025 Poniedziałek		Pudding ryżowy na mleku(7)150g ,cynamon	I danie: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (9) 250ml II danie: Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos pomidorowy z ziołami i mozzarellą (7) 100g, Lemoniada z cytryną 200ml
14.01.2025 Wtorek		Panna cotta z musem truskawk. (1,7) 150ml	I danie: Krem z białych Jarzyn z grzankami (7,9) 250 ml II danie: Ziemniaki 200g, Pieczeń ze Schabu 80g w sosie własnym 100g , Surówka z Białej Kapusty 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
15.01.2024 Środa		Gofry z cukrem pudrem (1,3,7) 1 szt. wyrób własny	I danie: Krem z marchewki z kaszą jaglaną (9) 250 ml II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Pieczone udziec z kurczaka 1szt, Surówka z Buraczków z jabłkiem 100g, Kompot z owoców sezonowych 200ml
16.01.2024 Czwartek		Drożdżówka z jabłkiem wyrób własny (1,3,7) 1szt	I danie: Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami zabieleną (7,9) 250ml, II danie: Pyzy (1) 2 szt., Gulasz z łopatki z ogórkiem i papryką (1) 150g Kompot z owoców sezonowych 200ml
17.01.2024 Piątek		Kaszka manna na ml (1,7) 150g z sokiem malinowym 30g	I danie: Zupa meksykańska z czerwoną fasolą i kukurydzą 250 ml II danie: Pierogi Ruskie (1,3,7) 250g Woda 200ml
20.01.2024 Poniedziałek		Koktajl truskawkowy z bananem na jogurcie (7) z dodatkiem siemienia 150g, wyrób własny	I danie: Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (9) 250ml II danie : Ryż biały 200g , Mięso z fileta kurczaka 80g, gotowane w sosie beszamelowym (7) 100g, Surówka z białej Kapusty 100g Lemoniada z cytryną 200ml
21.01.2024 Wtorek		Pudding waniliowy na mleku (1,7) 150ml	I danie: Zupa Porowa z groszkiem ptysiowym (7,9) 250ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet mielony (1,3) 80g Buraczki 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
22.01.2024 Środa		Szejk Tropialny na	I danie: Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną (7,9) 250ml,

		jogurcie (7) 150g, wyrób własny	II danie: Kasza orkiszowa 200g (1), Gulasz z łopatki z warzywami korzeniowymi (marchew, pietruszka, seler) (9) 150g, Kompot z owoców sezonowych 200ml
23.01.2024 Czwartek		Ciasto marchewk. (1,3,7) wyrób własny	I danie: Zupa jarzynowa z ziemniakami i drobno pokrojoną natką pietruszki (7,9) 250ml, II danie: Naleśniki 2 szt. (1,3,7) z Dżemem owocowym 30g Kompot z owoców sezonowych 200ml
24.01.2024 Piątek		Murzynek z jabłkami (1,3,7) porcja, wyrób własny	I danie: Zupa krem z brokuła (9) z grzankami (1) 250 ml, II danie: Ziemniaki puree (7) 200 g , Paluszki rybne (1,7) 3 szt. , Surówka z białej kap. z papryka i kukurydzą 100g Woda 200ml
27.01.2024 Poniedziałek		Ryż na mleku (7) 150g z sokiem malinowym 30g	I danie: Zupa pomidorowa z ryżem (9) 250ml, II danie: Placuszki orkiszowe z marchewki (1,3,7) 2szt. Lemoniada z cytryną 200ml
28.01.2024 Wtorek		Jogurt naturalny z granolą i kawałkami gorzkiej czekolady (1,7) 150g ,	I danie: Rosół z makaronem nitki z drobno pokrojoną natką pietruszki (1,9) 250ml II danie: Ziemniaki puree (7) 200g Pieczone Nuggetsy z kurczaka (1,7) 2 szt., Buraki z jabłkiem 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
29.01.2024 Środa		Muffinka waniliowa (1,3,7) 1 szt. Gruszka 1/2 szt	I danie: Zupa ogórkowa (9) z ziemniakami zabieleną (7) 250ml II danie: Ziemniaki 200g, Gołąbki 1 szt bez zawijania w sosie pomidorowym 100g (1) Kompot z owoców sezonowych 200ml
30.01.2024 Czwartek		Pudding czekoladowy na mleku (1,7) 150ml	I danie: Barszcz ukraiński z drobną fasolą Jaś (9) 250ml II danie: Kasza bulgur (1) 200g , Strogonoff wieprzowy z kolorowymi paprykami (1,7) 150g Kompot z owoców sezonowych 200ml
31.01.2025 Piątek		Drożdżówka z kruszonką (1,3,7) 1 szt wyrób własny	I danie: Zupa brokułowa z ziemniakami (9) zabieleną (7) 250ml II danie: Ziemniaki 200g, Gzik ze świeżym szczypiorkiem (7) 200g Woda 200ml

Alergeny 1. zboża zawierające gluten
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne

