

Jadłospis na MARZEC 2025

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
3.03.2025 Poniedziałek		Koktajl truskawkowy z otrębami (1) na maślanec (7) 150g wyrób własny	<b>I danie:</b> Zupa z fasolką szparagową na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami 250ml, <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1) 200g, Sos pomidorowy (1) z ziołami i mozzarellą (7) 150g <b>Lemoniada</b> z cytryną
4.03.2025 Wtorek		Panna Cotta z musem truskawk. (1,7) 150ml	<b>I danie:</b> Zupa koperkowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z drobnym makaronem (1) 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Bukiet warzyw na parze 100g, <b>Kompot</b> z owoców sezonowych
5.03.2025 Środa		Muffinka marchewkowa (1,3,7) 2 szt. wypiek własny	<b>I danie:</b> Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (9) z ziemniakami 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki 200g, Gzik (7) ze świeżym szczypiorkiem 200g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych
6.03.2025 Czwartek		Szejk tropikalny na jogurcie naturalnym (7), 150g wyrób własny	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami, zabelana (7) 250ml <b>II danie:</b> Kasza jęczmienna (1) 200g Gulasz węgierski z kawałkami mięsa od Szyunki 150g, Surówka z buraczków i jabłka 100g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych
7.03.2025 Piątek		Orkiszowe placuszki bananowe (1,3,7) 2 szt.	<b>I danie:</b> Krem z marchewki na wywarze warzywnym (9) z kaszą jaglaną 250 ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g Chrupiące koreczki Rybne z Mintaja 2 szt. (1,3,4) Surówka z kiszanej kapusty 100g <b>Woda</b>
10.03.2025 Poniedziałek		Galaretka pomarańcz.z pomarańczą 150g	<b>I danie:</b> Zupa krem z zielonego groszku (7) na wywarze warzywnym (9) z grzankami (1) 250ml <b>II danie:</b> Domowe naleśniki (1,3,7) 2 szt z serkiem waniliowym (7) 30g <b>Lemoniada</b> z cytryną

11.03.2025 Wtorek		Budyń czekoladowy na mleku (7) 150ml	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym (9) z makaronem świderki (1) 250ml <b>II danie:</b> Ryż Biały 200g, Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem (1,7) 150g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych
12.03.2025 Środa		Jogurt nat.(7) z musem z malin i płatkami migdałów 150g, wyrób własny	<b>I danie:</b> Rosół na wywarze mięsno- warzywnym (9) z makaronem nitki (1) i drobno pokrojoną natką pietruszki 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet z fileta z kurczaka (1,3) 1szt, Kapusta kiszona gotowana 100g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych
13.03.2024 Czwartek		Murzynek z jabłkiem (1,3,7), porcja, wypiek własny	<b>I danie:</b> Krupnik z 3-kasz na wywarze warzywno-mięsny z drobno pokrojoną natką pietruszki (1,9) 250 ml <b>II danie:</b> Makaron kokardki (1) 200g, Sos (1) śmietanowo (7) brokułowy z kurczakiem 150g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych
14.03.2024 Piątek		Placuszki ze szpinaku (1,3,7) 2 szt.	<b>I danie:</b> Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym (9) z ziemniakami i nat.pietruszki, zabieleną (7) 250ml <b>II danie:</b> Pierogi z serem (1,3,7) 250g <b>Woda</b>
17.03.2024 Poniedziałek		Płatki owsiane (1) na ml. (7) 150g, Żurawina Suszona 10g	<b>I danie:</b> Krem (7) z pora na wywarze warzywnym (9) z grzankami (1) 250ml <b>II danie:</b> Makaron pszenny spaghetti (1) 200g, Sos Carbonara (7)150g,Roszpodka <b>Lemoniada</b> z cytryną
18.03.2024 Wtorek		Muffinka czekoladowa (1,3,7) 2 szt. wypiek własny	<b>I danie:</b> Zupa jarzynowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami, zabieleną (7) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza jęczmienna (1) 200g , Gulasz z łopatki z ogórkiem kiszonym i papryką (1,7) 150g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych
19.03.2024 Środa		Ciasteczka owsiane (1,3,7) 2 szt. wypiek własny	<b>I danie:</b> Zupa z czerwoną soczewicą na wywarze warzywnym (9) 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet mielony wieprzowy (1,3) 1 szt. Buraczki z jabłkiem 100g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych
20.03.2024 Czwartek		Naleśnik z dżemem (1,3,7) 1 szt, wyrób własny	<b>I danie:</b> Zupa krem (7) z białych warzyw na wywarze warzywnym (9) z groszkiem ptysiowym (1) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki 200g Gołąbki z kapustą bez zawijania z sosem

			<p>tomidorowym (1,7) 1 szt.</p> <p><b>Kompot</b> z owoców sezonowych</p>
21.03.2024 Piątek		Jogurt naturalny (7) z owocową granolą (1) 150ml	<p><b>I danie:</b> Zupa jarzynowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami, zabiłana (7) 250ml</p> <p><b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kostka ryby z Mintaja z pieca 1szt. (4) Sur z kapusty białej z marchewką 100g</p> <p><b>Woda</b></p>
24.03.2024 Poniedziałek		Drożdźówka z jabłkiem i kruszonką (1,3,7) 1 szt, wypiek własny	<p><b>I danie:</b> Kapuśniak na wywarze warzywno-mięsny (9) ze słodkiej kapusty z ziemniakami, 250ml</p> <p><b>II danie:</b> Makaron pszenny penne 200g (1) Szpinak z serem feta (7) 150g</p> <p><b>Lemoniada z cytryną</b></p>
25.03.2024 Wtorek		Koktajł malinowo-bananowy na jogurcie greckim (7) z siemieniem lnianym, 150ml, wyrób własny	<p><b>I danie:</b> Zupa brokułowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami zabiłana (7) 250ml</p> <p><b>II danie:</b> Kasza jęczmienna (1) 200g, Strogonoff ze schabu z pieczarkami i ogórkiem kiszonym (1,7)</p> <p><b>Kompot</b> z owoców sezonowych</p>
26.03.2024 Środa		Ciasto ucierane z owocem (1,3,7) porcja, wypiek własny	<p><b>I danie:</b> Rosół na wywarze mięsno-warzywnym (9) z makaronem nitki (1) i drobno pokrojoną natką pietruszki 250ml</p> <p><b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Pulpet w sosie koperkowym (1,3,7) 1szt. Surówka z marchewki i selera 100g</p> <p><b>Kompot</b> z owoców sezonowych</p>
27.03.2024 Czwartek		Jogurt ntur. (7) z owocami leśnymi i otrębami (1), 150g, wyrób własny	<p><b>I danie:</b> Krem pieczarkowy na wywarze warzywnym (9) z drobnym makaronem (1) 250ml,</p> <p><b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 200g Gulasz z łopatki wieprzowej w sosie własnym (1) 150g, Surówka Colesław 100g</p> <p><b>Kompot</b> z owoców sezonowych</p>
28.03.2024 Piątek		Kasza manna (1) z ml (7) 150ml z musem owocowym 30g (wyrób własny)	<p><b>I danie:</b> Zupa pomidorowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ryżem i natką pietruszki 250ml</p> <p><b>II danie:</b> Pyzy drożdżowe (1) 2szt z Sosem jogurtowo-truskawkowym (7) 150g</p> <p><b>Woda</b></p>

31.03.2024  
Poniedziałek

Budyń  
waniliowy na  
mleku (7)  
150g;

**I danie:** Zupa ogórkowa na wywarze  
warzywno-mięsny (9) ziemniakami,  
zabielana (7) 250ml,  
**II danie:** Placuszki marchewkowe (1,3,7)  
2szt.  
**Lemoniada** z cytryną

Alergeny 1. zboża zawierające gluten  
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne  
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne