



## Jadłospis na KWIECIEŃ 2025

Dzień			Obiad
1.04.2025 Wtorek		Pudding ryżowy na mleku(7) 150g cynamon	<b>I danie:</b> Zupa z fasolką szparagową na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami, zabieleną (7) 250ml, <b>II danie:</b> Kasza jęczmienna 200g Sos pieczarkowo-śmietanowy z kurczakiem (1,7) 150g, <b>Kompot</b> z owoców sezonowych 200ml
2.04.2025 Środa		Koktajl malinowy z otrębami (1) na jogurcie(7) 150g, wyrób własny	<b>I danie:</b> Zupa meksykańska na wywarze warzywnym (9) z czerwoną fasolą i kukurydzą 250 ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree 200g, Kotlet schabowy (1,3) 1szt, Kapusta kiszona gotowana 100g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych 200ml
3.04.2025 Czwartek		Ciasto ucierane z owocem (1,3,7) porcja, wyrób własny	<b>I danie:</b> Zupa kalafiorowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami zabieleną (7) 250ml, <b>II danie:</b> Ryż biały 200 g, Chilli con carne z mięsem mielonym kukurydzą i czerwoną fasolą 150g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych 200ml
4.04.2025 Piątek		Panna Cotta z musem truskawk. (7) 150ml	<b>I danie:</b> Krem (7) z białych jarzyn na wywarze warzywno-mięsny (9) z grzankami (1) 250 ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kostka ryby z mintaja 1 szt (3,4) , Surówka z buraczków i jabłka 100g <b>Woda</b> 200 ml
7.04.2025 Poniedziałek		Placuszki z jabłkiem (1,3,7) 2 szt.	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ryżem (1) i drobno pokrojoną natką pietruszki 250ml, <b>II danie:</b> Pierogi ruskie (1,3,7) 250g Lemoniada z cytryną 200ml
8.04.2025 Wtorek		Owsianka z płatków owsianych górnkich na mleku (7) 150g	<b>I danie:</b> Rosół (9) z makaronem nitki (1) z drobno pokrojoną pietruszką 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki 200g, Gołąbki 1 szt bez zawijania w sosie pomidorowym 100g (1,7) <b>Kompot</b> z owoców sezonowych 200ml

		Żurawina suszona 30g	
9.04.2025 Środa		Jogurt naturalny (7) 120g z owocową granolą 30g	<b>I danie:</b> Krem z marchewki na wywarze warzywnym (9) z kaszą jaglaną 250 ml <b>II danie:</b> Ryż biały 200 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z marchewką i anansem (7) 150g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych 200ml
10.04.2025 Czwartek		Mus z owoców leśnych, wyrób własny 150ml	<b>I danie:</b> Zupa ogórkowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami zabelana (7) 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki 200g, Kotlet mielony w sosie koperkowym (1) 1 szt, Surówka z Białej Kapusty 100g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych 200ml
11.04.2025 Piątek		Galaretką owocową z owocem 150 g	<b>I danie:</b> Zupa Kapuśniak na wywarze warzywnym (9) z kiszonej kapusty z ziemniakami 250ml <b>II danie:</b> Makaron spaghetti (1,3) 200g, Sos pomidorowy z ziołami i mozzarellą (7) 150g, <b>Woda</b> 200ml
14.04.2025 Poniedziałek		Szejk Tropialny na jogurcie (7) 150g, wyrób własny	<b>I danie:</b> Zupa jarzynowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami i natką pietruszki, zabelana (7) 250ml <b>II danie:</b> Placuszki orkiszowe (1,3,7) z jabłkiem 2 szt. z kleksem jogurtu (7) 30g <b>Lemoniada</b> z cytryną 200ml
15.04.2025 Wtorek		Muffinka waniliowa (1,3,7) 2 szt. wyrób własny	<b>I danie:</b> Zupa żurek wielkanocny z ziemniakami na wywarze warzywno - mięsny (9) 250ml, <b>II danie:</b> Pyzy (1) 2 szt., Bitki ze schabu w sosie własnym (1) 150g Surówka z buraczków i jabłka 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
16.04.2025 Środa		Pudding czekoladowy na mleku (1,7) 150ml	<b>I danie:</b> Zupa barszcz czerwony na wywarze warzywnym (9) z ziemniakami, zabelany (7) 250 ml <b>II danie :</b> Ryż biały 200g , Mięso z fileta kurczaka gotowane w sosie beszamelowym (7) 150g, Bukiet warzyw gotowanych 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
17.04.2025 Czwartek		Ciasteczka owsiane (1,3,7) wyrób własny 3 szt.	<b>I danie:</b> Zupa pomidorowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ryżem 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g, Kotlet mielony (1,3) 1 szt. Surówka Colesław 100g

			<b>Kompot</b> z owoców sezonowych 200ml
18.04.2025 Piątek		Murzynek z jabłkami (1,3,7) porcja, wypiek własny	<b>I danie:</b> Zupa krem z brokuła na wywarze warzywnym (9) z grzankami (1) 250 ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200 g , Paluszki rybne (1,4) 2 szt. , Surówka z białej kap. z papryką i kukurydzą 100g <b>Woda</b> 200ml
21.04.2025 Poniedziałek			
22.04.2025 Wtorek		Smothie bananowo malinowe z otrębami ows. na maślanie (7) wyrób własny, 150ml	<b>I danie:</b> Zupa koperkowa na wywarze warzywno mięsny (9) z ryżem 250ml, <b>II danie:</b> Naleśniki (1,3,7) z dżemem owocowym 2 szt. Lemoniada z cytryną 200ml
23.04.2025 Środa		Koktajl truskawkowy z bananem na jogurcie (7) z dodatkiem siemienia 150g, wyrób własny	<b>I danie:</b> Rosół z makaronem nitki z drobno pokrojoną natką pietruszki (1,9) 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki puree (7) 200g Kotlet z piersi z kurczaka (1,7) 1 szt., Groszek z marchewką 100g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych 200ml
24.04.2025 Czwartek		Muffinki marchewkowe 2 szt. (1,3,7) wyrób własny,	<b>I danie:</b> Zupa kapuśniak na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami 250 ml <b>II danie:</b> Makaron Pszenny 200g w Sosie Bolońskim (1) z warzywami (9) z mięsem wieprzowym 150g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych 200ml
25.04.2025 Piątek		Zielone placuszki (1,3,7) 2 szt. z kleksem jogurtu (7)	<b>I danie:</b> Krem z selera na wywarze warzywnym (9) , zabieleny (7) z grzankami (1) 250ml, <b>II danie:</b> Ziemniaki 200g Gzik (7) ze świeżym szczypiorkiem 200g <b>Woda</b> 200ml

28.04.2025 Poniedziałek		Gofry (1,3,7) z cukrem pudrem 1 szt.	<b>I danie:</b> Krupnik z 3-kasz (1) na wywarze warzywnym (9) z drobno pokrojoną natką pietruszki 250ml, <b>II danie:</b> Makaron pszenny spaghetti (1) 200g, Sos Carbonara (7) 150g Roszponka <b>Lemoniada</b> z cytryną 200ml
29.04.2025 Wtorek		Ciasto uciране z owocem (1,3,7) 1 szt wyrób własny	<b>I danie:</b> Włoska zupa jarzynowa (cukinia, seler naciowy, marchewka cebula kapusta biała) na wywarze warzywnym (9) z ziemniakami 250ml <b>II danie:</b> Ziemniaki 200g, Udko z kurczaka 1 szt, Surówka z marchewki i jabłka 100g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych
30.04.2025 Środa		Kaszka manna (1) z mlekiem 150g (7) i sokiem owocowym 30g	<b>I danie:</b> Zupa brokułowa na wywarze warzywno-mięsny (9) z ziemniakami zabiłana (7) 250ml <b>II danie:</b> Kasza bulgur (1) 200 g, Sos curry z fileta z kurczaka (1) 150g Buraczki z jabłkiem 100g <b>Kompot</b> z owoców sezonowych

Alergeny 1. zboża zawierające gluten  
7. mleko i produkty mleczne

3. jaja i produkty pochodne  
9. seler i produkty pochodne

4. ryby i produkty pochodne